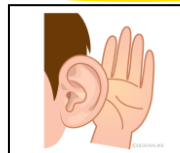


# まちのくすりやさん 第199号

## 今回のおはなし

「蜂窩織炎」  
「検診」



# 蜂窩織炎(ほうかしきえん)

**蜂窩織炎とは?**  
細菌が皮膚の傷などから侵入し、皮下脂肪などで炎症が起さる病気

**主な原因**  
水虫 多い  
擦り傷、ひっかき傷  
人同士かぶつかり合うスポーツの選手でみられるが、それ以外の人でも起さる

**主な症状**  
脚に発症することが多い。片側だけで起る  
広い範囲が赤く腫れ、痛い。張る感覚もある  
全身に広がると悪寒や発熱、頭痛も起さる  
一度発症すると、再発の危険性もある

**治療法**  
抗生薬(抗生物質)をのみ続ける  
自宅や入院先で安静にする  
挙上 10cm程度  
患部の位置を心臓より高くし、むくみを防ぐ  
再発可能性がある場合は圧迫も

**予防するには**  
水虫などの病気や傷を放置しない。塗り薬などで治療する  
休息を取り、疲労の蓄積による免疫低下を避ける

デズイン 斉藤 啓介

「蜂窩織炎」は、皮膚にできた傷や荒れから細菌が入り込み、内側の皮下脂肪などに炎症が起こる病気です。スポーツ選手が診断されるケースをニュースで見ますが、それ以外の人も免疫が落ちているとかがかります。放置すると入院治療が必要になり、注意が必要です。

蜂窩織炎は、細菌感染症の一つです。皮膚の表面にできた傷などが細菌の「入り口」となり、感染が広がっていきます。皮下脂肪の組織は、蜂の巣に似た形をしていることから、この病名が付けました。「窩」は穴という意味です。原因菌は、一般的に黄色ブドウ球菌やレンサ球菌など、体の表面にいる最近です。大腸菌や緑膿菌が原因になることもあります。入院歴がある人の場合、一部の薬が効かない「メチシリン耐性黄色ブドウ球菌(MRSA)」に感染している場合もあります。

擦り傷やひっかき傷のほか、水虫ややけど、湿疹などの荒れている部分も入り口になります。

発症時は幹部が赤く腫れ、痛みも生じます。蜂窩織炎は、広い範囲が腫れ、張っているような感覚があります。また、脚や手で発症する場合、片側だけに起きます。両脚に腫れが生じている場合は、脚の奥を流れる静脈に血栓ができる「深部静脈血栓症」の可能性もあります。

体内に細菌が潜んでいる可能性があるため、抗菌薬を1～2週間飲み続けます。特定の抗菌薬が効かなくなる「薬剤耐性菌」が生じるリスクもあるため、

きちんと飲み切ることが大切です。治療中は体を休めるために安静にします。患部がむくんでいると、皮膚の抵抗力が落ち、薬の効果も悪くなります。

# 健康保険で禁煙治療が受けられます！

## 受診条件の確認

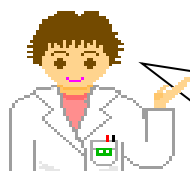
健康保険で禁煙治療を受けるためには、4つの条件を満たしている必要があります。自己チェックしてみましょう!!

- 条件① 現在たばこを吸っていて、ただちに禁煙しようと考えている
- 条件② ニコチン依存症の診断テスト(下表)の結果が5点以上である
- 条件③ 医療機関で禁煙治療の同意書に署名を求められることに同意する
- 条件④ 35歳以上の者については、1日平均喫煙本数×喫煙年数が200以上である  
例) 1日平均喫煙本数20本で30年間吸っている場合、20本×30年間=600と計算

### ~~~~~ニコチン依存症の診断テスト~~~~~

項目	はい 1点	いいえ 0点
1. 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くたばこを吸ってしまうことがありましたか。		
2. 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
3. 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、たばこがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
4. 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
5. 4でうかがった症状を消すために、またたばこを吸い始めることがありましたか。		
6. 重い病気にかかったときに、たばこはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
7. たばこのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
8. たばこのために自分に精神的問題 <sup>※</sup> が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
9. 自分はたばこに依存していると感じることはありましたか。		
10. たばこが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
	合計	

注) 禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。



今年は、もう花粉症が飛んでいるという話もあります。

花粉症の方は、早めの対策が有効です。

## (一社) 浦安市薬剤師会

〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812 (月~金: 10~15時)

Fax 047-355-6810

メールアドレス yaku\_ura\_t@urayaku.jp

ホームページ <https://www.urayaku.jp/>