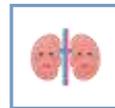


今回のおはなし

「あなたの腎臓は大丈夫？」



あなたの腎臓は大丈夫？

CKD(慢性腎臓病)を知っていますか？

新たな国民病 8人に1人がCKD(慢性腎臓病)です。CKD(Chronic Kidney Disease:慢性腎臓病)とは、たんぱく尿や腎臓の機能の低下など、腎臓の異常が続いている状態をいいます。放ったままにしておくと、腎臓の働きがさらに低下し、人工透析や腎移植を受けなければ生きられなくなることもあります。日本のCKD患者数は、約1330万人(成人の8人に1人)と推計されており、誰もがかかる可能性のある身近で危険な病気です。

CKDの初期には自覚症状がほとんどなく、体のむくみや貧血などの症状が現れる頃には、かなり進行している可能性があります。腎臓は一度悪くなってしまうと、自然に元に戻ることはありません、しかし、治療を早くから始めれば、進行を抑えたり、症状を改善することが期待できますので、定期的に検診や検査を受け、なるべく早く異常に気付くことが大切です。

検診で、尿たんぱくが出ていたり、腎臓の機能(eGFR)が低下しているなどの異常が見られた場合には、必ずかかりつけ医(主治医)やかかりつけ薬剤師に相談しましょう。

★腎機能が低下し、腎不全になると、人工透析が必要になります。透析治療は、主に医療機関で週2~3日約4時間かかる血液透析を受けます。新規に人工透析になった方の約半数は、「糖尿病性腎症」が原因です。糖尿病性腎症が原因で人工透析になる人は、千葉県では毎年新たに約800人います。



千葉県薬剤師会公認 CKD 協力薬局一覧表

店名	郵便番号	住所	電話	FAX
アイセイ薬局 美浜店	279-0011	浦安市美浜 3-25-15	047-351-0281	047-351-2417
コガ薬局	279-0004	浦安市猫実 4-18-23	047-351-2796	047-353-9524
ごとう薬局	279-0026	浦安市弁天 1-10-5	047-354-1280	047-354-1228
薬局ドラッグ・ジロー	279-0043	浦安市富士見 2-9-1	047-350-6700	047-350-6767
薬局マツトキヨ浦安東野店	279-0042	浦安市東野 1-1-43	047-350-0779	047-350-0779

《CKD シールについて》

- ① 腎臓機能を表す血液検査項目 eGFR の数値が 30 未満の方は赤のシール、30 から 50 未満までの方は緑のシールが対象になります。



赤シール：eGFR30 未満



黄緑シール：eGFR30 以上 50 未満

- ② 糖尿病性腎症を含む CKD（慢性腎臓病）の患者さんは、腎臓に負担をかけないように、薬の種類や分量の調整が必要な場合があります。たとえば、整形外科で腰痛、関節痛の治療を受けるときに処方される痛み止めなどは、種類や分量によって腎臓に負担をかける可能性があります。違う医療機関にかかった時など、患者さんの腎臓の状態がわからないため、腎臓に負担がかかる薬が処方されてしまう可能性があります。
- ③ 薬局で薬をもらう時に、検診や治療で行った血液検査の eGFR がわかる書類とお薬手帳を薬剤師にお見せ下さい。対象の患者さんにお貼りさせていただきます。医療機関でも治療や検査、薬の処方の時、主治医にお見せ下さい。また、歯科医でも必要になる場合があります。

※eGFR とは、腎臓の機能を表わす数値で、腎臓に老廃物を尿へ排泄する能力がどれくらいあるかを示しています（血清クレアチニンと年齢と性別から計算します）。

※腎臓機能は、尿検査（尿蛋白、血尿、尿アルブミン等）と血液検査（クレアチニン）で確認します。

（一社）浦安市薬剤師会

〒279-0004 浦安市猫実 1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812（月～金：10～15時）

Fax 047-355-6810

メールアドレス yaku_ura_t@urayaku.jp

ホームページ <https://www.urayaku.jp/>