

今回のおはなし

「重症円形脱毛症に飲み薬」

「たばこは毒物の缶詰」



保険診療

新たな選択肢

重症円形脱毛症に飲み薬

【円形脱毛症とは】

- 自己免疫疾患の一つ。リンパ球が誤って毛根を攻撃する
- 生命に別条はないが、生活の質を大きく損なう
- 人口の0.2%前後いるとの推計（日本の研究）
- 軽症だと1か所に円形や楕円形の脱毛。重症だと髪の毛だけでなく、眉毛やまつ毛など全身の毛が抜ける

発症の仕組みと新しい治療薬「バリシチニブ」

患部でサイトカインが過剰分泌される
毛の周囲の細胞の中のJAKを中継して攻撃信号が伝わる
リンパ球が毛根を攻撃

バリシチニブがJAKにくっつく
攻撃信号が伝わらない
リンパ球が毛根を攻撃しない

【「バリシチニブ」の特徴】

対象 「脱毛範囲が概ね50%以上」「既存の治療を6か月ほど行っても効果がなかった」「血液検査などで服用可能と判断された」患者

有効性 上の条件を満たす患者に行った臨床試験で約9か月投与したところ、3分の1強の患者で脱毛範囲が20%以下に改善した

課題 ・すべての重症患者に効くわけではない
・免疫力が下がる可能性がある
・薬剤費が30日分で約4.7万円(3割負担)

効果のあった女性は、抜けた髪の毛だけでなく、眉毛とまつ毛も生えてきた

髪の毛が突然抜ける円形脱毛症は、生活の質を大きく下げます。これまで治療が難しかった重症患者向けに昨年6月、飲み薬「バリシチニブ（商品名・オルミエント）が保険診療で使えるようになり、新たな治療の選択肢として期待されています。

円形脱毛症は、症状の重さによって毛が抜ける範囲は様々です。円形などの脱毛が1か所だと「単発型」、2か所以上が「多発性」、頭髮がすべて抜けると「全頭型」、脱毛が全身に及ぶと「汎発型」と呼びます。円形脱毛症は、本来はウイルスや細菌を排除する免疫細胞の1つ・リンパ球が毛根を誤って攻撃し、毛が抜ける自己免疫疾患の1つです。統計にもよりますが、最近の日本の研究では、患者は推計で人口の0.16~0.27%ほどいるとされます。脱毛が狭い場合は、炎症を抑えるステロイド注射や塗り薬、人工的に頭皮をかぶれさせて発毛を促す「局所免疫療法」が使われます。

重症化の仕組みは、患部でリンパ球を活性化させるサイトカインと呼ばれるたんぱく質が過剰に作られる事によります。この新たに保険診療が適用になった「バリシチニブ」は、両方の細胞の JAK に働きかけ、攻撃信号を遮断し、リンパ球の活性化を抑える JAK 阻害薬と呼ばれます。重症の関節リウマチやアトピー性皮膚炎などの治療に使われています。

円形脱毛症は、1日1回服用します。

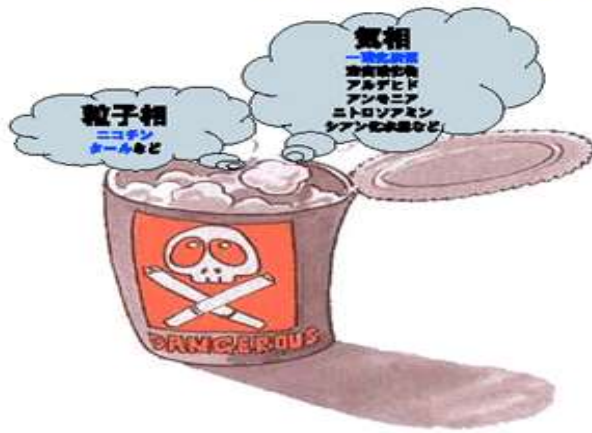
ただし、対象は

- ① 脱毛範囲が頭部の概ね50%以上
- ② 既存の治療を6か月ほど行っても効果がみられない
- ③ 事前の血液検査などで服用できることが確認されたなどを満たす患者に限られます。

飲み始めると長期間続けなくてはならない可能性もあります。この薬が適用になるかなど、主治医とよく相談して下さい。

ガ・タバコ

タバコは毒物の缶詰



◆タバコの煙の中には4000種類以上の化学物質が含まれる

◆そのうち200種類以上は有害物質である

© 厚生労働科学・中村近 2002

タバコは毒物の缶詰

- タバコの煙の中には約4000種類の物質が含まれているが、そのうち200種類以上は有害物質である。
- 代表的な有害物質には、ニコチン、一酸化炭素、タールのほか、カドミウム、砒素、アンモニア、シアン化水素、さらにはダイオキシンなどがある。
- ニコチンには、依存性があるほか、血管収縮作用や胃酸の分泌促進作用があり、胃潰瘍や十二指腸潰瘍などを引き起こす。
- タールには、約40種類の発がん物質が含まれており、肺がんをはじめ、多くのがんを引き起こす。
- 一酸化炭素は、血管内皮を傷害して動脈硬化を促進させ、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす。また、ヘモグロビンとの結合力は酸素の約250倍も高く、酸素の運搬を妨害するため、持久力や作業能率が低下する。



熱中症には十分気を付けて下さい

(一社) 浦安市薬剤師会

〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812 (月～金：10～15時)

Fax 047-355-6810

メールアドレス yaku_ura_t@urayaku.jp

ホームページ <https://www.urayaku.jp/>