

今回のおはなし



「お口ぽかん」実は病気

「タバコ火災」



# 「お口ぽかん」実は病気

子どもの口が常にぽかんと開いていることが気になったことはないでしょうか？実は、「口唇閉鎖不全」という病気で、歯並びの問題やむし歯のほか、全身にも悪影響を与えかねません。口周りや舌などを鍛える体操を取り入れ、「お口ぽかん」を予防したいです。

朝日大学（小児歯科学）の斉藤一誠教授によると、テレビや寝ている時、いつも口が半開きになっている時は、呼吸や話す、食べるなどの発達に問題が起きかねないと指摘しています。

斉藤教授らの研究グループによると、原因は一概に言えませんが、アレルギー性鼻炎で鼻が詰まって口呼吸をしたり、口が開きやすい猫背の姿勢でゲームをしたりする子どもが多くなっていることが一因ではないかと言っています。

食べる、話すなどの口の機能が十分に発達しない、歯が生えるのが遅い、強くかめないなどの問題を抱える15歳未満には、「口腔機能発達不全症」として、2018年から指導に公的医療保険が適用されました。口がぽかんと開いた口唇閉鎖不全もその要素の一つで、2020年春から検査に保険が認められるようになりました。

専用器具で口の周りの筋肉を鍛えて改善を図るなどの指導を受けられます。

お口ぽかんの状態は、子どもが集中している時や睡眠中に口が開いていないか、くちやくちや音を出して食べていないか、などで確認できます。

全国小児歯科開業医会では、子どもの口腔機能の発達を支援するため、子ども向けの体操「はっけよいアニマル体操」を企画、制作し、ホームページで動画を公開しています。

## 3～12歳の3割に症状 ◆むし歯など悪影響も

### 子どもの「お口ぽかん」を防ぐ主なポイント

- ・正しい姿勢を身につける
- ・子どもの発達に応じた硬さの食事で、よくかむ習慣を身につける
- ・アレルギー鼻炎などによる鼻づまりは治療し、鼻呼吸ができるようにする
- ・「はっけよいアニマル体操」などの動画を活用し、楽しく口周りや全身を動かす体操を取り入れる

# ガ・タバコ

SAFETY SMOKING GOODマナーは防火の基本

## たばこ火災 急増中!!

**火種の落下** **不適切な後始末**

**自分は大丈夫!**  
と、思っていないませんか...?

たばこ火災は、41年ぶりに  
京都市の火災原因のトップになりました。

京都市消防局  
KYOTO CITY FIRE DEPARTMENT

## 火種の落下

事例

寝室のベッド付近で喫煙したときに、たばこの火種が落下してベッドの布団に着火し、火災が発生!

- ・布団など可燃物の周りでは、たばこは吸わない!
- ・喫煙する場所を決めて、寝たばこは絶対にしない!

## 捨て方や捨てる場所が不適切

事例

吸い殻をペーパータオルに包み、ごみ箱に捨てたためごみ箱から火災が発生!

- ・灰皿以外の物を灰皿代わりに使用しない!
- ・灰皿には水を入れ、吸い殻は確実に火を消してから捨てる!

### のたばこ火災発生状況

年	件数	経過	経過の詳細	件数	計
平成28年	50件	火種落下	喫煙中に火種が落下	25件	30件
平成27年	35件		喫たばこ	3件	
平成26年	27件	捨て場不適	灰皿から落下	2件	20件
平成25年	33件		たばこの投げ捨て	10件	
平成24年	32件	その他	吸い殻をくず入れ等に捨てる	6件	4件
平成23年	34件		その他の捨場不適	4件	

▶平成28年は、特に喫煙中の火種の落下が多い。  
▶平成28年中、たばこ火災が原因で5人の方が亡くなっています。

出火場所	居室	和室	洋室	居室	子供室	計	パランダ	更衣室	店舗等	その他
居室	17件	4件	2件	2件	1件	26件	4件	1件	1件	8件

▶平成28年に発生したたばこ火災50件中建物火災は40件発生、居室から多発している。



自分で、耳掃除に綿棒や耳かきを使う人が多いと思いますが、耳には耳あかを外に出す機能が備わっているため、医学的には必要なく、かえって炎症の原因になります。また、自浄作用が落ちた高齢者は、耳あかがたまりやすく、聞こえが悪くなると、認知機能が下がることもありますので、耳鼻咽喉科で定期的にチェックを受けることも大切です。外出する際は、マスク、手洗い、消毒忘れずに!!

## (一社) 浦安市薬剤師会

〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812 (月~金: 10~15時)

Fax 047-355-6810

メールアドレス [toiawase@urayaku.jp](mailto:toiawase@urayaku.jp)

ホームページ <http://www.urayaku.jp/>