

第150号

# まちのくすりやさん

今回のおはなし

「認知症 レビー小体型」

「ザ・タバコ」



## 認知症 2割占める「レビー小体型」

認知症の2割を占めるとも言われる「レビー小体型認知症」。早く診断できれば、予測される体の症状にも備えることが可能になります。体のこわばりなど特徴的な症状がでていない段階でも、心臓の画像検査が有力な判断材料になりうると、評価が高まっています。

ある患者様の体験では、奥さんから「何度も同じことを聞く」と言われ、病院の神経内科に受診したら、認知症予備軍の「軽度認知障害 (MCI)の疑いと判断され、医師より、1年後に来院するように伝えられたそうです。

翌年の夏の夜、部屋にいた時、ハトやネズミが見えたと思ったら紙だったり、秋には毎晩のように箆笥の裏から黄色い大蛇が出てくるのが見えるようになったそうです。**存在していないものが見える「幻視」を繰り返すのは、レビー小体型の特徴的な症状の一つです。**

別の有力な特徴である、体のこわばりや狭い歩幅でちょこちょこ歩くといったパーキンソン症状ではなかったそうです。

「MIBG 心筋シンチグラフィー」と呼ばれる心臓の画像検査は、微量な放射線をだす薬剤を点滴で静脈から入れて心臓の状態を調べる検査です。

レビー小体型認知症は、「レビー小体」というたんぱく質の塊が、脳だけではなく、全身の自律神経にもたまることわかっていますので、レビー小体の影響で心臓をつかさどる交感神経への薬剤の取り込みが悪くなっていると、この検査で、心臓が写らないことが多いといえます。

レビー小体型の初期は、アルツハイマー型など別の認知症と見分けるのが難しい面があります。

この検査では、アルツハイマー型認知症などの患者は心臓が黒く写るため、鑑別の根拠の一つになります。12年3月から、これらの鑑別診断のための検査としても公的医療保険が使えるようになりました。

もしかして **CHECK** レビー小体型認知症?

- もの忘れがある
- 頭がはっきりしているときと、そうでないときの差が激しい
- 実際にはないものが見える
- 妄想がみられる
- うつ的である
- 動作が緩慢になった
- 筋肉がこわばる
- 小股で歩く
- 睡眠時に大声を出したり、手足をばたつかせたり異常な行動をとる
- 転倒や失神を繰り返す

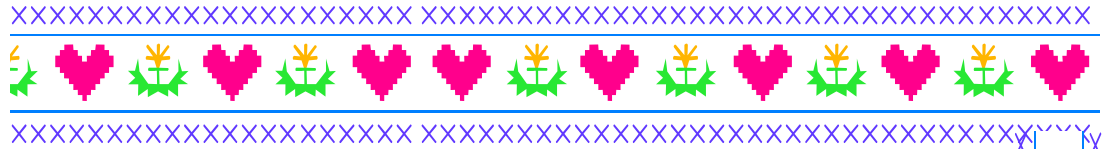
→ 5個以上あてはまるとレビー小体型認知症の可能性がある

**認知症の種類と割合**

アルツハイマー病	50%
レビー小体型	20%
脳血管性	15%
その他	15%

厚生労働省研究班の全国推計(2013年)では、原因疾患別でみた認知症の種類はアルツハイマー病が68%、脳血管性20%で、レビー小体型認知症は4%だった

チェックリストと円グラフは、小阪憲司さん著「知っていますか? レビー小体型認知症」(メディカ出版)から



## 青少年の喫煙行動と自動販売機

\* 抜粋

(青少年と自動販売機に関する調査研究報告書 平成7年総務庁青少年対策本部調べ)

1. 調査の概要 中学校2年及び高校2年、2,248人を対象に調査を行った。
2. 喫煙経験
  - この1年間に、たばこを吸ったことのある者は、全体で2割となっている。
  - 喫煙の頻度について高校生の場合「1日に1箱以上」吸っている者が2割前後、「1日に数本」吸っている者が3割前後おり、高校生で喫煙している者の半数は常習化していることがわかる。中学生では、「1日に1箱以上」が1割弱、「1日に数本」が1割前後になり、高校生よりは少ないものの、中学生でも喫煙経験者の2割弱が常習的にたばこを吸っているという結果であった。
3. たばこの入手方法について（主なものを2つ）

酒類に比較して、たばこの場合は「自動販売機で買う」割合が圧倒的に高いのが特徴である。
4. 自販機でたばこを買う理由（主なもの2つ）

「簡単に買えるから」が59%で最も多く、「夜でも買えるから」26%、「他に店がないから」18%、「顔が見られないから」14%などとなっている。高校生では「簡単に買えるから」と「夜でも買えるから」の割合が圧倒的に高く、「顔が見られないから」の中では、男子中学生が1番高くなっている。



あけましておめでとうございます。これからも、季節に沿ったテーマを中心に発行して参りますので、宜しくお願い致します。

## (一社) 浦安市薬剤師会

〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812 (月~金: 10~15時)

Fax 047-355-6810

メールアドレス toiawase@urayaku.jp

ホームページ <http://www.urayaku.jp/>