

今回のおはなし

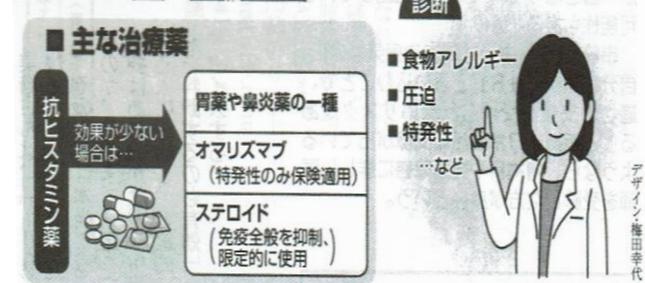
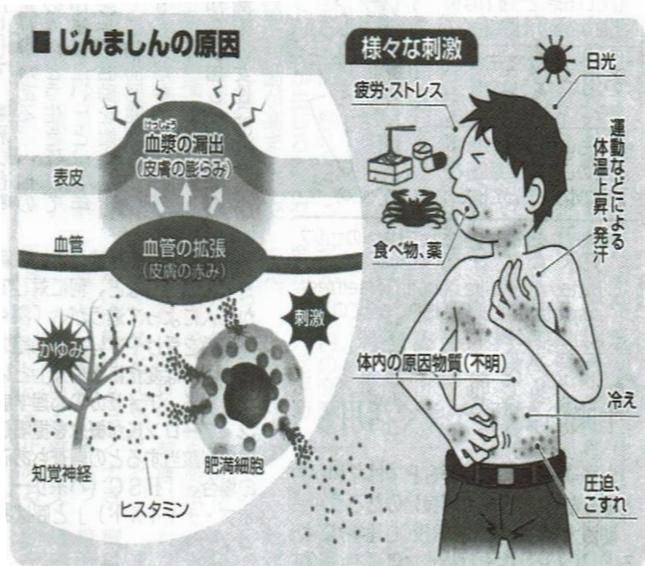
「長引くかゆみ 疲労からも」

「健康フェア浦安」



長引くかゆみ 疲労からも

皮膚の一部が突然、蚊に刺されたように赤く腫れる「じんましん」は、ありふれた病気ですが、つらいかゆみが長びき、生活の質を著しく落とすこともあります。



なぜ起きるの？

表皮の下にある血管の周りには、免疫反応にかかわる「肥満細胞」が散らばっています。この細胞が刺激を受けると、ヒスタミンと呼ばれる物質を放出します。ヒスタミンが血管に作用すると、血液の液体成分（血漿：けっしょう）が漏れて皮膚が腫れ、血管自体も拡張するため、皮膚が赤みを帯びます。一方、神経に作用するとかゆみを生じます。

どう治すの？

まずは、問診で発症前に食べたものを医師に伝え、推定される原因を絞り込みます。アレルギー性だと考えられる場合は、その原因と思われる物質を腕の内側にたらしめて針で突いたり、注射したりする皮膚テストや血液検査で原因を突き止めます。圧迫やこすれなどの刺激が疑われるケースでは、同じ刺激を加えて確認することもあります。特発性だとみられる時は、血液検査で特殊な病気ではないことを確認した上で、治療に進みます。

治療は、ヒスタミンの作用を抑える「抗ヒスタミン薬」を用いるのが基本です。効果が少ない場合は、ある種の胃薬やアレルギー性鼻炎薬として用いられる薬剤を使います。

ストレスは症状を悪化させる原因になるので、要注意です。過度の飲酒や睡眠不足を避けるなど、生活習慣を整えて下さい。



今年も10月20日（日）に「健康フェア浦安」を開催いたします。皆様、お誘いの上、ぜひ健康センターにお越し下さい！お土産も用意しております。

薬剤師会ブース<1階>

こどもワクワクおくすり実験 : 白衣を着て実験します。

先着100名 対象 小学生 整理券は、1階エントランス

血圧・貧血測定 : 針を使わないで貧血測定できます。

先着150名 整理券は、1階ブース

認知症早期発見 : 5つの質問に答えて認知症の簡易検査をします。

先着30名（65歳以上） 整理券は、1階ブース

ハーブひろば : 虫よけハーブもしくはポプリを作ります。

先着それぞれ100名 *どちらか1つ 整理券は、1階ブース

在宅お薬の管理相談、禁煙相談もあります。

薬剤師会ブース<2階>

おくすり相談

一社) 浦安市薬剤師会

〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812 (月~金: 10~15時)

Fax 047-355-6810

メールアドレス toiawase@urayaku.jp

ホームページ <http://www.urayaku.jp/>