

今回のおはなし



「皮膚科の薬」



「最近のたほご事情」



皮膚科の薬 効果を高めるには

たっぷり広い範囲に正しく塗ろう

アトピー性皮膚炎や水虫など、病院で処方される薬を正しく塗ることへの注目が高まっています。分量や頻度、範囲など医者が必要と思う量に比べ、少量を塗る患者様もいます。

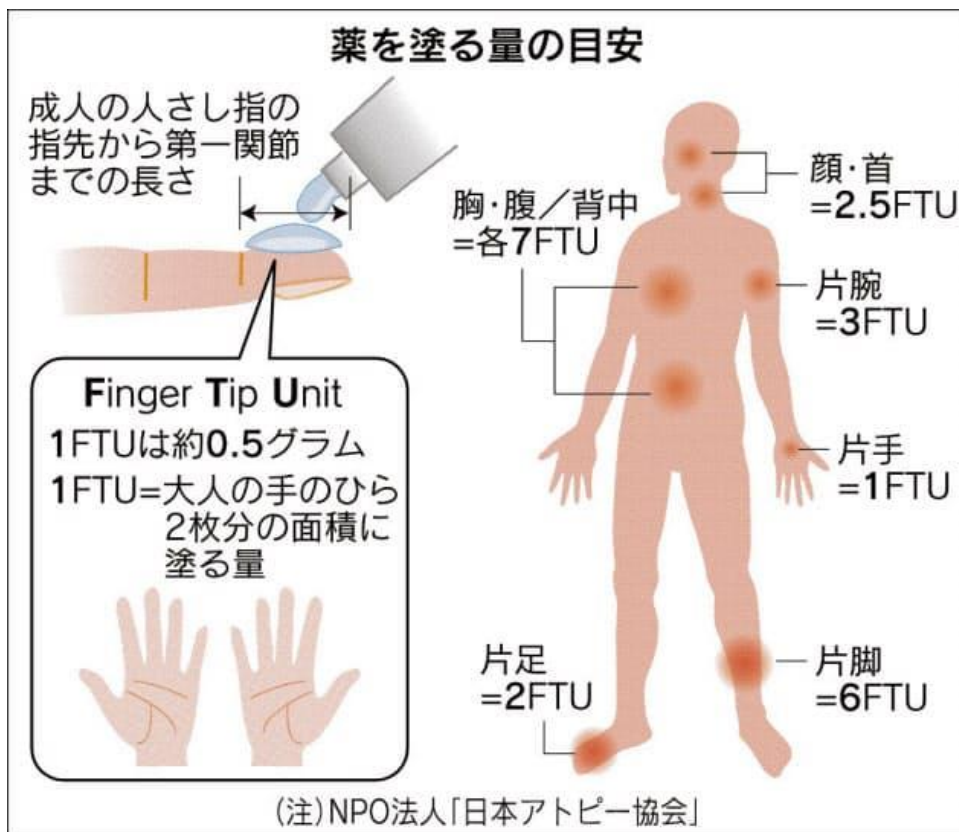
「肌に乗せたティッシュがくっついて落ちない程度にぬりましょう」と、都内のある皮膚科で開催されるアトピー教室で医師が指導しています。

薬を多めに塗ることが早く治る近道と強調する医師もいます。

乾燥肌を防ぐ保湿剤は、1日に最低2回塗れば皮膚が丈夫になることや、一見症状がよくなっても自己判断で薬を中止しないことが重要です。

注) 「1FTU」は大人の人さし指の一番先から第1関節までの量で軟膏ならば約0.5グラム。

大人の両手の面積に塗る量を示す。



最近のたばこ事情

新型タバコの分類

1. 電子タバコE-cigarettes

- a). 液体（リキッド）を加熱してエアロゾルを発生させて吸引するタイプ
- b). 液体（リキッド）には、ニコチンを含むものと含まないものの2種類がある

注) ニコチンを含むもの：electronic nicotine delivery systems (ENDS)

ニコチンを含まないもの：electronic non-nicotine delivery systems (ENNDS)

注) 海外ではニコチン入りリキッドが販売されている（ENDS）。

一方、日本では、医薬品医療機器法（旧薬事法）による規制により、
ニコチン入りリキッドは販売されていない。

2. 非燃焼・加熱式タバコHeat-not-burn tobacco).

- a). 葉タバコを直接加熱し、ニコチンを含むエアロゾル吸引するタイプ
（商品名iQOS, glo）
- b). 低温で霧化する有機溶剤からエアロゾルを発生させた後、タバコ粉末を通過させて、タバコ成分を吸引するタイプで、電子タバコに類似した仕組み
（商品名Ploom TECH）

*** 加熱式タバコでも受動喫煙はあります！**



今年も「まちのくすりやさん」をご愛読いただき、本当にありがとうございました。
来年も引き続き、季節にあった情報を提供させていただきますので、
よろしくお願い致します。

（一社）浦安市薬剤師会

〒279-0004 浦安市猫実 1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812（月～金：10～15時）

Fax 047-355-6810

メールアドレス toiawase@urayaku.jp

ホームページ <http://www.urayaku.jp/>