

今回のおはなし



「結膜炎」



「日本の喫煙対策」



## 結膜炎

目がかゆくなる結膜炎は、花粉などのアレルギー物質、ウイルス、細菌が原因で発症します。ウイルスは、周囲の家族や友人などにうつしてしまう危険性があるので、特に注意が必要です。

### なぜ起きる？

結膜は、上下のまぶたの裏側と白目の部分の表面を覆っている半透明の膜です。目が外界と接するため、異物の侵入を防ぐ免疫細胞が集まっています。結膜がアレルギー物質やウイルスなどにさらされると、異物から身を守るため、免疫細胞が活発になって炎症が起きます。

アレルギー物質が発症する結膜炎のほとんどは、スギ、ヒノキ、ブタクサなどの花粉が原因です。ウイルスの場合で多いのは、アデノウイルスの感染で起こる「流行性角結膜炎（はやり目）」と「咽頭結膜炎（プール熱）」。エンテロウイルスに感染すると、「急性出血性結膜炎」を起こすことがあります。細菌性の結膜炎は、空气中にたまたま肺炎球菌などによるもので、主に免疫力の弱い高齢者や子供が発症します。

### 症状は？

共通する症状は、目の充血やかゆみ、目やにです。「はやり目」では、耳の前やあごの下にあるリンパ節が腫れることがあります。「プール熱」では、目の症状よりものどの痛みや39度前後の熱などが強く出ます。エンテロウイルスの感染では、結膜の細い血管からの出血が見られます。ウイルス性の結膜炎は、目やにがサラサラしていることが多いのも特徴です。細菌性では、粘り気のある目やにが出ることも多く、症状が片方の目だけにでることもあります。

### どう治すの？

まず、眼科医（年齢、症状によっては小児科医）の診断を受けて下さい。目薬を使うのが基本ですが、原因に合わせて使いわけるので専門医の診断が必要です。アレルギー性の場合、アレルギー反応を鎮める抗ヒスタミン薬や、炎症を抑えるステロイド薬を使うのが一般的です。ウイルスに効く特效薬はありません。感染力が強いため、他人に感染させることもあり、免疫力が落ちるので、他の細菌への感染を防ぐため、抗菌薬が処方されることもあります。細菌性の場合、抗菌薬で菌の増殖を抑えます。ウイルス性だと1～2週間、細菌性だと3～4日で治ります。

### 予防には？








マスクなどが有効ですが、ウイルス性結膜炎は、目をこすった手でタオルなどに触れて感染しますので、ご注意ください。

# ガ・タバコ

## 日本の喫煙対策

WHOの基準に照らし合わせても、遠い国際基準

**世界の受動喫煙の規制状況**

							
	日本 (東京)	韓国 (平昌)	ドイツ (ベルリン)	中国 (北京)	米国 (ニューヨーク)	英国 (ロンドン)	ロシア (ソチ)
医療機関	×	×	×	×	×	×	×
小中高校	×	×	×	×	×	×	×
職場	△	△	△	×	×	×	×
ホテル・旅館	△	△	△	×	×	×	×
飲食店	△	△	△	×	×	×	×

(注) ×は敷地内禁煙または屋内禁煙、△は屋内での喫煙が一部可。厚労省の資料を基に作成。  
日本は厚労省案が施行された場合

多くの先進国や五輪開催国は屋内を全面禁煙とし、喫煙室の設置もできない。



特定の市販薬を購入した金額が年12,000円を超えると、税負担が軽くなる「セルフメディケーション税制」が利用できます。  
ご不明な点は、遠慮なく薬剤師にお問い合わせください。

★かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師をもちましょう。

### (一社) 浦安市薬剤師会

〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内  
 Tel 047-355-6812 (月~金: 10~15時)  
 Fax 047-355-6810  
 メールアドレス [toiawase@urayaku.jp](mailto:toiawase@urayaku.jp)  
 ホームページ <http://www.urayaku.jp/>