

(一社) 浦安市薬剤師会発行

平成29年6月発行

第119号

# まちのくすりやさん

今回のおはなし



「5月31日は世界禁煙デー」



## 5月31日は世界禁煙デー

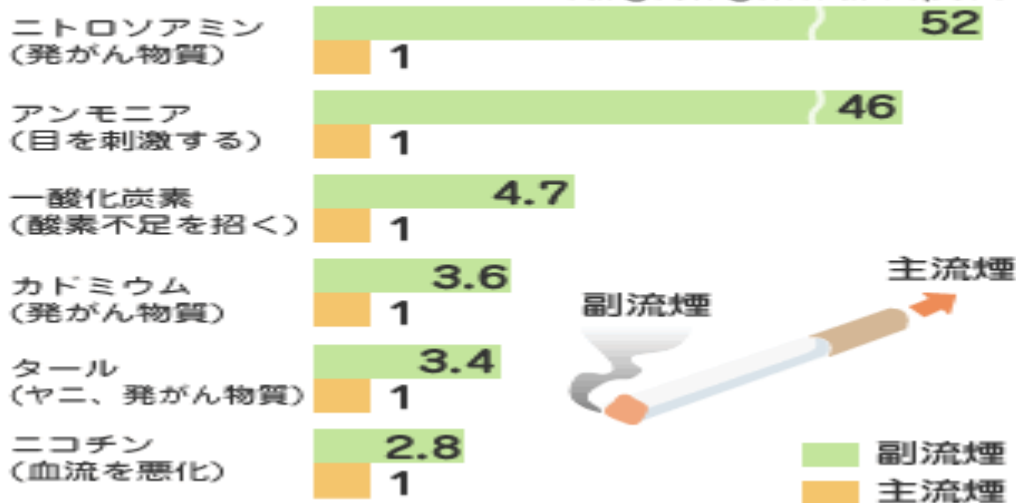
禁煙週間 5月31日～6月6日

テーマ「2020年、受動喫煙のない社会を目指して」

～たばこの煙から子ども達をまもろう～

### 煙の種類と副流煙に含まれる有害物質

surgeon general report



横浜市健康福祉局「禁煙NOTE」サイトから

タバコを吸わない人が、せきやたん、息切れなどが続くようになったり、気管支喘息、慢性気管支炎になる原因の1つが受動喫煙です。受動喫煙が原因で、毎年、世界で60万人が亡くなっています。また、日本では、受動喫煙が原因となって発症する肺がんと心筋梗塞だけをみても年間約6,800人が死亡しています。その他にも、糖尿病、メタボリックシンドローム、精神疾患（うつ病・うつ状態）、認知症等も受動喫煙が関与していると言われています。

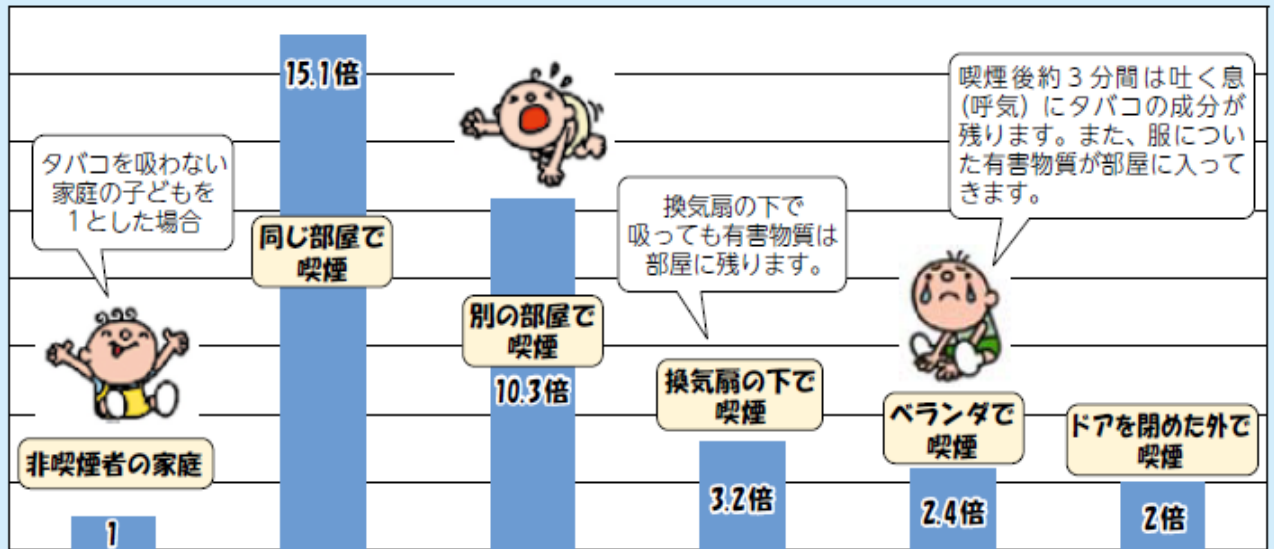
## 禁煙でたばこ貯金すればこんなにお金がたまります！

※450円のたばこを1日20本毎日吸った場合

1か月で ⇒ 約 13,500円      6か月で ⇒ 約 81,000円  
 1年で ⇒ 約162,000円      5年で ⇒ 約810,000円

# 子どもが受ける受動喫煙の影響

(尿中コチニンの量)



(Johansson,A.et.al.Pediatrics, 2004)

## 子どもの前でタバコを吸うと...

- 赤ちゃんが突然死んでしまう病気 (SIDS: 乳幼児突然死症候群) にかかる割合
  - 両親共に喫煙者の場合 **4.7倍**
  - 親の一人が喫煙者の場合 **1.6倍**
- 肺炎・気管支炎にかかる割合 **1.5倍~2.5倍**
- 気管支ぜんそくにかかる割合 **1.5倍**
- 中耳炎にかかる割合 **1.2倍~1.6倍**



(松崎道幸, 臨床科学, 1998)

タバコの煙は、換気扇ですべて排出されることはなく、室内に拡散します。また、窓を閉めて屋外のベランダで吸ったとしても、タバコの煙は窓のすき間をとって室内に入り込みます。このようにしてタバコを吸っている家庭では、タバコを吸わない家庭に比べて受動喫煙の危険が**3倍以上**になります。2009年に、米国で「**三次喫煙 (サードハンドスモーク)**」の危険性が報告されました。たとえば喫煙室に入ると、カーテンやソファなどがタバコ臭くなっていたり、タバコを吸う人の髪の毛や服がタバコ臭いと感じることがあります。この臭いは、付着したタバコの煙の成分であり、それには有害物質が含まれています。その有害物質を吸い込んでしまうのが三次喫煙であり、受動喫煙と同じく周囲の人に悪影響を及ぼします。



**子どもが受動喫煙から受ける健康被害は、大人以上に深刻です。**

(一社) 浦安市薬剤師会

〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812 (月~金: 10~15時)

Fax 047-355-6810

メールアドレス [toiawase@urayaku.jp](mailto:toiawase@urayaku.jp)