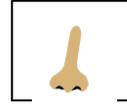


今回のおはなし

「副鼻腔炎に手ごわい型」

「手洗い、うがい対策の基本」



副鼻腔炎に手ごわい型

鼻の奥にうみがたまって、鼻づまりや嗅覚（きゅうかく）障害につながる副鼻腔炎。粘り気強いうみが出て、治りにくいタイプが国内で広がっています。中等症以上は、昨年7月から難病として医療費の助成対象になりました。的確に診断するための指針ができ、症状を抑えて再発を防ぐ治療の研究が進んでいます。

鼻腔の周りには、上顎洞など鼻の奥でつながる左右4対の空洞があり、これらを副鼻腔と呼ばれています。その副鼻腔の粘膜が炎症を起こし、患部周辺に好酸球がたまる状態になることを「好酸球性副鼻腔炎」と呼ばれています。発症するのは、ほとんどが大人で、再発を繰り返しやすいです。国内の患者は約2万人と推定されます。副鼻腔に粘り気強いうみがたまったり。鼻たけと呼ばれる粘膜の腫れが起きたりします。国内では、「好中球」という別の白血球が鼻粘膜に多くなるタイプが多いとされてきました。このタイプは、抗菌薬が有効ですが、好酸球の場合、抗菌薬ではうみをなくす効果がありません。治療は内視鏡手術で鼻たけをとるなどして通気性をよくし、ステロイド剤を飲んで炎症を抑える方法が一般的です。

重症度の分類（好酸球副鼻腔炎診断ガイドラインなどから）

診断基準を満たすもののうちから

- ・血液中で好酸球数が5%を越えている。
- ・CT画像で、篩顎洞（しこつどう）に上顎洞（じょうがくどう）よりも明確な影がある。

どちらもあてはまらない
ひとつあてはまる

二つともあてはまる

気管支ぜん息やアスピリンぜん息などがある。

なし

あり

なし

あり

軽 度

中 等 症

重 度

ノロウイルスの感染予防

日々の手洗いとうがいの励行、食材の十分な加熱が大切！！

消毒液の作り方

(岐阜県のホームページ参照)

- 1** ペットボトルのキャップ2杯(10ml)に市販の塩素系漂白剤の原液をとり、2ℓ、500mlのペットボトルに入れる



- 2** 水をボトルいっぱいに入れて、よく混ぜる



主な注意事項

- × 漂白剤は次亜塩素酸ナトリウム濃度5～6%のものを使用
- × 作り置きはせず、その都度使い切る
- × 誤飲しないように「消毒液」とペットボトルに明記
- × 十分に換気し、ビニール手袋を着用

手洗い、うがい対策の基本

※一般的なアルコール除菌剤は効きません。糞便の感染が多いので、トイレ利用時は手首から爪の間まで、時間をかけて入念に手洗いして下さい。

※ノロウイルスは、ホコリや水滴に乗って飛ぶため、マスクは有効です。



明けましておめでとうございます。

今年も身近な話題を掲載して参りますので、ぜひご覧下さい。

「まちのくすり屋さん」に関するご意見ご感想などございましたら、下記にご連絡下さい。

お薬のことなど、お困りの事などありましたら、遠慮なく、かかりつけ薬局にお越し下さい！！

(一社) 浦安市薬剤師会

〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812 (月～金：10～15時)

Fax 047-355-6810

メールアドレス toiawase@urayaku.jp

ホームページ <http://www.urayaku.jp/>