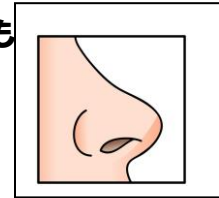


まちのくすりやさん 第100号

今回のおはなし

「慢性副鼻腔炎 原因アレルギーかも

「まちのくすりやさん
バックナンバー」



慢性副鼻腔炎 原因アレルギーかも

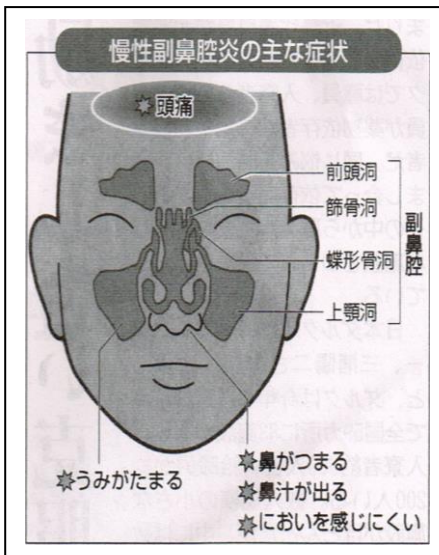
鼻の周りの「副鼻腔（ふくびくう）」という空洞の粘膜に炎症が起き、長時間うみがたまったり、腫れたりする慢性副鼻腔炎。細菌感染が主な原因とされてきましたが、近年はアレルギーによる鼻炎が悪化して発症するケースが目立つといわれています。アレルギー体質の子どもが増えているだけに、幼児期から警戒が必要です。放置すると発育に悪影響を及ぼすこともあるため、早めの受診を心がけてほしいです。

副鼻腔は前頭洞、上顎洞（じょうがくどう）、篩骨洞（しこつどう）、蝶形骨洞（ちょうけいこつどう）の四つの空洞からなります。粘膜が炎症を起こすと、鼻づまりや黄緑かかった鼻汁、頭痛などの症状がでます。ほほや歯が痛むこともあります。慢性化するのには、副鼻腔にたまったうみが排せつされにくいとされています。

近年、抗菌薬の発達により細菌感染による発症は少なくなりましたが、代わりにダニや花粉などのアレルギーが原因で副鼻腔になるケースが増えてきています。とりわけ、症状を訴えにくい子どもは慢性化しやすいです。重症にもかかわらず、見逃されていることがあります。周りの大人が注意して経過を見て下さい。アレルギー性鼻炎の場合は、水のような鼻水ですが、副鼻腔炎になると鼻水が粘くなったり黄色くなったりします。

アレルギー性の中でも特に重症の好酸球性副鼻腔炎と呼ばれる状態もあります。鼻の粘膜が腫れてポリープ（鼻たけ）が繰り返しできる特徴があり、治りにくいです。

また、慢性副鼻腔炎の症状で特に注意したいのは鼻づまり。集中力がなくなり、いびきや睡眠時無呼吸の原因にもなるといえます。口呼吸や睡眠時無呼吸には、脳の発達に悪影響を与える可能性があります。薬や鼻洗浄で、こまめに鼻づまりを取り除く必要があります。鼻息が荒い、夜中におきる、などもサインになります。口を閉じさせてみて鼻だけで楽に息が出来るようならいいですが、苦しそうだったら、慢性副鼻腔炎が疑いの一つに挙げられえます。家族がよく気をつけて、常に鼻づまりがある場合は、早めに耳鼻科を受診して下さい。



号数	発行年月	テーマ	号数	発行年月	テーマ
1号	平成19年6月	“かぜ”のお薬との相互作用	50号	平成23年9月	どうしてがんになるのか？
2号	平成19年7月	胃薬の話	51号	平成23年10月	慢性腎臓病
3号	平成19年8月	こどもの夏かぜの話	52号	平成23年11月	髄膜炎菌
4号	平成19年10月	定期健康診断で注目したい指標	53号	平成23年12月	なぜ放射線ががん治療するのか？
5号	平成19年11月	インフルエンザについて	54号	平成24年1月	子どもの花粉症
6号	平成19年12月	糖尿病と足病変について	55号	平成24年2月	乾燥肌 上手に付き合おう
7号	平成20年1月	花粉症について	56号	平成24年3月	RSウイルス感染症
8号	平成20年2月	メタボについて	57号	平成24年4月	がん予防に生活習慣改善
9号	平成20年3月	突発性難聴について	58号	平成24年5月	お薬手帳
10号	平成20年4月	予防接種について	59号	平成24年6月	40歳過ぎたら、大腸がん検診を
11号	平成20年5月	後発医薬品について	60号	平成24年7月	てんかん、正しく知ろう
12号	平成20年6月	肝臓の病気について	61号	平成24年8月	紫外線 子どもの肌と目 特に注意
13号	平成20年7月	痛風について	62号	平成24年9月	飲み過ぎで糖尿病状態に
14号	平成20年8月	漢方について	63号	平成24年10月	こむら返り
15号	平成20年9月	紫外線について	64号	平成24年11月	健康食品と薬
16号	平成20年10月	排便の異常について	65号	平成24年12月	マイコプラズマ肺炎
17号	平成20年11月	血液検査の見方	66号	平成25年1月	危ない睡眠 気をつけて
18号	平成20年12月	長引く咳	67号	平成25年2月	せき 重病の可能性も
19号	平成21年1月	防ごう！ノロウイルス感染	68号	平成25年3月	更年期って？
20号	平成21年2月	かくれ糖尿病	69号	平成25年4月	新たな国民病「ロコモ」とは？
21号	平成21年3月	子宮がん検診	70号	平成25年5月	食物アレルギーについて
22号	平成21年4月	「咳ぜんそく」にご用心	71号	平成25年6月	ダニ媒介感染症
23号	平成21年5月	骨粗しょう症	72号	平成25年7月	熱中症 短時間でも油断しないで
号外	平成21年5月	新型インフルエンザ対策	73号	平成25年8月	腎性貧血
24号	平成21年6月	禁煙支援	74号	平成25年9月	市販軟膏の使い方
25号	平成21年7月	熱中症	75号	平成25年10月	定期診断でストレス自覚
26号	平成21年9月	バセドー病	76号	平成25年11月	若年性脳卒中
27号	平成21年10月	高血圧	77号	平成25年12月	食べ過ぎ・飲みすぎに注意
28号	平成21年11月	がん検診	78号	平成26年1月	咳
29号	平成21年12月	薬物乱用はダメ！ゼッタイ！	79号	平成26年2月	冷える冬の快眠
30号	平成22年1月	ロタウイルス・ノロウイルス	80号	平成26年3月	過活動膀胱
31号	平成22年2月	花粉症	81号	平成26年4月	お薬手帳
32号	平成22年3月	潰瘍性大腸炎	82号	平成26年5月	がん予防
33号	平成22年4月	加齢黄斑変性症	83号	平成26年6月	あなたの副腎疲れていませんか？
34号	平成22年5月	口臭は病のシグナル	84号	平成26年7月	高尿酸血症 怖い治療中断
35号	平成22年6月	脂肪肝に要注意	85号	平成26年8月	良い眠りへのアドバイス
36号	平成22年7月	室内でも熱中症	86号	平成26年9月	糖尿病 放置すると命に危険
37号	平成22年8月	光線過敏症	87号	平成26年10月	成人女性に多い橋本病
38号	平成22年9月	胃腸薬 症状年齢で選びやすく！	88号	平成26年11月	熱・のどの痛み・扁桃炎
39号	平成22年10月	働き盛りご注意 くも膜下出血	89号	平成26年12月	糖尿病患者3億8200万人
40号	平成22年11月	特定健康診査	90号	平成27年1月	寒い冬に快眠して、すっきり起きる工夫
41号	平成22年12月	そのいびき大丈夫？	91号	平成27年2月	乾燥肌 クリームで対策
42号	平成23年1月	ノロウイルスQ&A	92号	平成27年3月	尿路結石 女性も用心
43号	平成23年2月	生活習慣病で肝臓疾患	93号	平成27年4月	口内炎 放置は禁物
44号	平成23年3月	花粉症	94号	平成27年5月	中耳炎 進化する治療法
45号	平成23年4月	大人のアトピー	95号	平成27年6月	あれ 目が真っ赤！原因は
46号	平成23年5月	春に多い自律神経の不調	96号	平成27年7月	手のしびれ
47号	平成23年6月	血尿	97号	平成27年8月	子どもの睡眠障害増加
48号	平成23年7月	災害の備えと知識	98号	平成27年9月	検診結果 数値の見方や活用方法は
49号	平成23年8月	熱中症対策	99号	平成27年10月	元気のひけつ ホルモン力

(一社) 浦安市薬剤師会

〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内 (月～金：10～15時)

Tel 047-355-6812 Fax 047-355-6810

メールアドレス toiawase@urayaku.jp ホームページ <http://www.urayaku.jp/>