

まちのくすりやさん

第95号

今回のおはなし

「あれ 目が真っ赤！原因は」

「受動喫煙 健康への害を考えて」



あれ 目が真っ赤！原因は

出血 血が広がる

結膜下出血

- ・痛みや違和感などの症状はない
- ・目やにはでない
- ・重い物を持ちたり咳をしたりした程度で起きる ・1週間程度で消える

急性出血性結膜炎

- ・ウイルス感染が原因で他人にうつる
- ・大量の目やにが出る・潜伏期間は1,2日
- ・学校は医師が認めるまで出席停止

裂孔原性網膜はく離

- ・硝子体に血が入るが外からは見えない
- ・飛蚊症を伴う

白血病、打撲など

充血 血管が赤く見える

流行性角結膜炎

- ・ウイルス感染が原因で他人にうつる
- ・大量も目やにが出る
- ・耳下のリンパ節が腫れる
- ・潜伏期間は1週間程度
- ・学校は医師が認めるまで出席程度

アレルギー結膜炎

- ・花粉症やハウスダストによる

ドライアイ

ぶどう膜炎

- ・まぶしく感じ痛みもある
- ・視野がぼやける

強膜炎

- ・リウマチなどの合併症

結膜腫瘍など

朝、鏡を見たら目が真っ赤でびっくりした一。こんな経験を持つ人もいないではないでしょうか。目が出血したり充血したりする原因はさまざまです。しばらく放っておけば自然に治る場合もありますが、深刻な病気が潜んでいるケースもあるので安心できません。

痛みや視力低下などがなければ、白目を覆っている眼球結膜の細い血管が切れて出血する結膜下出血と判断されます。見かけはおどろおどろしいですが、ほとんどの場合、出血は1週間ほどで消えるので、心配いりません。出血の原因はよくわかっていません。年齢とともに血管が弱り目に入ったごみやまつげなどによる、ちょっとした刺激で切れてしまうようです。年をとると眼球結膜がたるみやすく、重い荷物を持ち上げたり息んだりした拍子に出血する例もあります。脳梗塞の経験があり、血液を固まりにくくする薬を服用する人なども、出血しやすいです。

出血から何日もたつのに血が止まらず増えていく場合は、白血病など血液の病気も疑われます。

患者数は少ないですが主にエンテロウイルスへの感染で起きる急性出血性結膜炎という病気もあります。

見えない出血もあります。高齢者などに多く、網膜に穴が開く裂孔原性網膜はく離です。網膜の血管が破れ、ゼリー状の球である硝子体に血液が入ります。2,3日以内ならレーザー光で穴が開いた部分を固めて治療できます。目が赤くなる症状には出血のほかにも充血があります。充血は感染症で起きる事も多いので要注意です。主にアデノウイルスへの感染が原因の流行性角結膜炎は「はやり目」とも呼ばれ、抵抗力の弱い子どもがかかりやすいです。急性出血性結膜炎と似ていますが出血せず、潜伏期間が1週間程度とやや長く、耳の下のリンパ節も腫れます。アイシャドーも目の細菌やウイルス感染の原因になりやすいので注意が必要です。

ガ・タバコ

受動喫煙 健康への害を考えて

他の人が吸うタバコだから、自分には大した影響はないだろう、と考えてはいませんか？喫煙は、吸っている本人の健康にとってよくないのはもちろんですが、周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。すぐにあらわれる症状としては、目やのどの痛みなどがあります。心拍数が増えたり、咳込んだり、手足の先が冷たくなったりするなどの影響があらわれる人もいます。また、長期的にも影響があります。受動喫煙をしていると、心筋梗塞や狭心症で死亡する危険性が1.3～2.7倍にもなることが報告されています。他にも受動喫煙により、脳卒中や喘息などのさまざまな病気を発症する危険性が高くなることが知られています。

さらに、妊婦やお腹の中の赤ちゃんにも影響があります。妊婦が受動喫煙にさらされると、流産や早産の危険性が高くなることや、新生児の低体重化がおこることなどが報告されています。
(ファイザーHPより)

★受動喫煙をめぐる訴訟にもなっています。マンションのベランダで吸うたばこの煙で体調が悪くなったとして、住民の70代の女性が階下の60代の男性に損害賠償を求める訴訟を起こし、名古屋地裁は、平成24年12月、男性に5万円の支払いを命じました。判決は確定しています。判決では、女性の体調悪化と受動喫煙の因果関係は認めませんでした。しかし、受動喫煙が健康に悪影響を及ぼす恐れがあることは公知の事実とし、ベランダでの喫煙を他の居住者に著しい不利益を与える「不法行為」としました。

2015年世界禁煙デー 5月31日(日)

禁煙週間 5月31日(日)～6月6日(土)

テーマ「2020年、スモークフリーの国を目指して」

～東京オリンピック・パラリンピックへ向けて～



(一社) 浦安市薬剤師会

〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812 (月～金: 10～15時)

Fax 047-355-6810

メールアドレス toiawase@urayaku.jp

ホームページ <http://www.urayaku.jp/>