

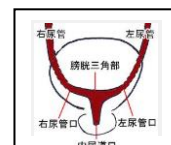
# まちのくすりやさん

第80号

今回のおはなし

「過活動膀胱」

「手荒れケアのクリーム」



## 排尿障害 新治療に注目

かかっとう

ぼうこう

# 過活動膀胱

急に尿意を感じてトイレに駆け込んだり、時には尿もれしてしまったりする「過活動膀胱」と呼ばれる排尿障害に悩む人は、国内で約810万人いると推測されています。恥ずかしさから治療を控える人も多いですが、従来の薬や行動療法のほか、膀胱の筋肉の収縮を抑える新しい治療法で、症状が改善するケースが増えています。

加齢で膀胱内の血流が悪くなる、前立腺肥大症の男性、骨盤を支える筋肉が弱っている女性など、過活動膀胱では、様々な原因で膀胱に負担がかかって神経が過敏になり、筋肉が勝手に収縮します。このため、膀胱にあまり尿がたまっていなくても、強い尿意を感じ、尿もれする場合があります。

女性の場合は、加齢が原因とみられていました。

治療では、通常、行動療法と薬を同時に試します。

行動療法では、水分摂取を控え、少しずつトイレに行く間隔を延ばして、膀胱に尿がためられるようにします。薬は、過敏な膀胱の動きを抑える働きをする抗コリン剤などを内服します。ほかに、膀胱周辺に電気刺激を与え、排尿に関わる副交感神経の活動を弱める治療もあります。

女性は抗コリン剤のほか、漢方薬などでも症状が改善します。「今は、気づかずに尿もれすることはほとんどなく、恥ずかしくて、ずっと一人で悩んでいたけど、病院に診察してもらってよかった」という患者様も多くなりました。

こうした治療で効き目がない患者様に対して、ボトックス注入と呼ばれる新しい治療法が注目されています。膀胱内に内視鏡を入れて筋肉を弛緩させる働きがあるAボツリヌス毒素をごく少量注射し、収縮を抑えます。保険適用外で費用は約20万円かかりますが、東大病院などで行われています。

過活動膀胱は、仕事や家事など日常生活や、家族や友人との関係にも大きく影響します。

泌尿器科にかかるのは恥ずかしいと我慢する人も多いですが、非常に一般的な病気です。

**内科などでも治療できますので、まずはかかりつけ医に相談してみてください。**

《過活動膀胱を診断するための症状質問票》

1. 朝起きた時から寝る前までに、何回くらい尿をしましたか？  
7回以下 0点 / 8～14回 1点 / 15回以上 2点
2. 夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか？  
0回 0点 / 1回 1点 / 2回 2点 / 3回以上 3点
3. 急に尿がしたくなり、我慢が難しいことがありましたか？  
ない 0点 / 週1回より少ない 1点 / 週1回以上 3点 / 1日1回くらい 3点  
1日2～4回 4点 / 1日5回以上 5点
4. 急に尿がしたくなり、我慢できずに尿をもらしたことがありますか？  
なし 0点 / 週1回より少ない 1点 / 週1回以上 2点 / 1日1回くらい 3点  
1日2～4回 4点 / 1日5回以上 5点


質問3が2点以上かつ、合計が3点以上で過活動膀胱と診断されます。

(日本排尿機能学会の診療ガイドラインより)

## 手荒れケアのクリーム 正しい量を1週間

肌が乾燥する季節。肌がかさついたところに水仕事などを繰り返すと、手が荒れ、ひびやあかぎれになりやすくなります。

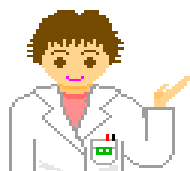
ハンドクリームの症状別使い分け

	即効性	保湿力	全身の乾燥に	角質化したところをつるつるにする	かゆみに	ひび・あかぎれの痛み
尿素系	○	▲	▲	○	▲	×
ビタミン系	▲	○	○	▲	▲	○
かゆみ止め系	○	▲	○	▲	○	▲
保湿系	▲	○	○	▲	○	○

痛みがある時は、尿素系は不適當です。

〜〜 ハンドクリームの正しい使い方がポイント 〜

- ①使う量の目安は指関節1つ分。両手にまんべんなく塗る  
症状のある部分は重ねづけする
- ②ケアを開始した最初の3日は使用量を意識する
- ③マッサージも加える



入浴後の使用は特に効果的

ご使用、ご購入等で不安な時は、遠慮なく薬剤師にご相談下さい。

(一社) 浦安市薬剤師会

〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内  
Tel 047-355-6812 (月～金: 10～15時)  
Fax 047-355-6810  
メールアドレス [toiawase@urayaku.jp](mailto:toiawase@urayaku.jp)  
ホームページ <http://www.urayaku.jp/>