

まちのくすりやさん 第67号

今回のおはなし

- 「せき 重病の可能性も」
- 「ノロウイルス予防対策」
- 「学校薬剤師募集」



“せき” 重病の可能性も

★せきを起こす主な感染症

- ・ウイルス性の風邪
- ・インフルエンザ
- ・マイコプラズマ
- ・肺炎クラミジア
- ・RS ウイルス
- ・百日ぜき
- ・結核

★慢性のせきの主な原因

- ・せきぜんそく／気管支ぜんそく
- ・アトピー咳嗽
- ・副鼻腔気管支症候群
- ・胃食道逆流症
- ・慢性閉塞性肺疾患 (COPD)
- ・間質性肺炎 (肺繊維症)

医療機関を受診する理由のうち、世界で最も頻度が高いのがせきとも言われています。不快な症状ですが、肺に空気以外の異物やたんが入らないように排出するもので、体を守る反応です。しかし、その原因は幅広く、普通の風邪から命にかかわる病気まであり、診断が難しい面もあります。大人のせきが止まらない時は、肺がんや結核などの重い病気が隠れている場合がありますので、まずは、胸部のエックス線検査を行います。せきの持続時間から、3週間未満の場合は感染症が多いですが、長引くにつれて、感染症以外の原因が増えます。

せきを起こす感染症はウイルス性の風邪が最も多く、これからの季節はインフルエンザが増えます。細菌感染によるマイコプラズマ肺炎や百日ぜきは、せきの症状が強いことで知られます。

マイコプラズマ肺炎は、マクロライド系と呼ばれる抗菌薬がよく効きますが、近年、この薬が効きにくい耐性菌が増えています。この薬で熱が下がらなければ、別の抗菌薬を使います。

「乳幼児の感染症」といわれた百日ぜきは、2007年頃から大人の間で増加し、大学生の集団感染も発生しました。ワクチンは、生後3か月から接種できますが、未接種の赤ちゃんが感染すると重症化して命にかかわることがあり、大人からの感染の増加が懸念されています。

ともに、飛沫感染するため、予防法は、手洗いやうがいが一番ですが、せきが出る人はマスクをして、感染を広げないことが大切です。

また、大人の慢性のせきの原因として多いのが、せきぜんそくです。風邪が発症の引き金になることが多く、風邪の症状が治まっても、激しいせきが続く場合は、注意が必要です。せきによる息苦しさは感じて、気管支ぜんそくのようなゼーゼーという症状（喘鳴；ぜんめい）や呼吸困難は起こさないといえます。朝起きた時や布団に入る時にせきが多いのが特徴で、痰がでないのに痰があるような違和感を訴える人が多いです。

高齢者では、慢性閉塞性肺疾患 (COPD)、肺繊維症などもせきの原因になります。

せきが出始めたら、早めに受診して下さい！！

ノロウイルス予防対策

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎が最も多くなります。予防のための手洗いの大切さはよく言われます。しかし、ノロウイルスで下痢をしている時の排便後の処理で、手のひらや長袖の袖口まで汚染されることがあります。ノロウイルスは感染者からの2次汚染も多いだけに、排便による汚染の実態を知り、予防対策を徹底することが大切です。

ノロウイルスは、感染者の便や吐しゃ物から人の手を介して2次感染することはよく知られていますが、どうやって人の手がウイルスに汚染されるのか、下記の模擬実験の結果から、ご注意ください。

和式トイレ・・・靴やズボンの裾、臀部（お尻）の高い位置、便器の足元周辺と後ろの壁に飛び跳ねがあり、広範囲への汚染が確認された。

洋式トイレ・・・便器の外への跳ねはないが、臀部に跳ねた量は和式よりも多い。

肛門周辺のふき取り時、親指のつけ根から手のひらにかけてと、長袖の袖口に汚染が見られた。

実験結果では、手のひらや袖口の汚染がひどく、肛門周辺を拭く時、無意識にお尻に手のひらが触れますが、これによってお尻に跳ねた汚れが手のひらなどに移るようです。

手のひらの汚染によって、水を流すレバーやトイレのドアノブ、手洗いの流しのカランなどに汚れ（ノロウイルス）が移ることが予想されます。

【予防対策 ポイント】

- ★トイレに行く前に、上着を脱ぎ、長袖の場合は、袖口をまくる。
- ★トイレ専用の履物に履き替える。
- ★手洗いはせっけんを使用し、親指周囲や手首は特に念入りに洗う。
- ★トイレのドアノブや水洗レバー、水道の蛇口など、排便後に感染者が手に触れる所は塩素系の消毒剤などで洗浄する。
- ★トイレの後や食事の前にはせっけんと流水でしっかり手を洗うことを習慣にする。

薬剤師の資格を持っていながら、使っていない方へ

学校薬剤師を知っていますか？

学校薬剤師をやってみたいと思いませんか？

現在、浦安市薬剤師会では、学校薬剤師を募集しております。

詳細につきましては、下記へお問い合わせ下さい。

(社) 浦安市薬剤師会 〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812 (月～金: 10～15時)

Fax 047-355-6810

メールアドレス toiawase@urayaku.jp

ホームページ <http://www.urayaku.jp/>

「まちのくすりやさん」に関するご意見ご要望をお寄せ下さい。お待ちしております。

