

まちのくすりやさん 第54号

今回のおはなし

「子どもの花粉症」

「無煙タバコ」

「ED」



子どもの花粉症

子どもの花粉症は増加傾向にあり、花粉症の発症年齢は低年齢化が進んでいます。

その背景には、スギ花粉飛散の増加に加え、さまざまな生活環境の変化によっています。

両親が花粉症であると、子どもは低年齢で花粉症を発症する傾向にあり、両親とも発症していない場合は、子どもが発症する年齢は学童期以降となる傾向にあります。

子どもの花粉症は、ダニなど他の抗原への重複感作そして喘息、アトピー性皮膚炎など他のアレルギー疾患の合併が多いことです。

クシャミ、鼻水、鼻づまり、目の痒みが花粉症の症状ですが、目や鼻を掻いたり、鼻を奇妙に動かしたり、顔をしかめるなど子どもに特徴なしぐさがあります。子どもは鼻づまりが多く、いびきや口で呼吸する、鼻水は鼻すすり、目の痒み、目の周りが赤く腫れるなどの症状があります。

子どもの場合は、長い期間にわたって花粉症に苦しむばかりか、集中力の低下や睡眠不足など学校生活や学業の低下に影響を及ぼします。

また、数パーセントのスギ花粉症のヒトが、トマト、メロン、リンゴなどを食べると、口中が痒くなり、のどや口唇が腫れる口腔アレルギー症候群が起こることがあります。

理化学研究所免疫・アレルギー科学総合研究センター長 谷口 克氏が、「花粉症にならないための9か条」を紹介しています。

- (1) 生後早期にBCGを接種させる。
- (2) 幼児期からヨーグルトなどの乳酸菌飲食物を接種させる。
- (3) 小児期にはなるべく抗生物質を使わない。
- (4) 猫、犬を家の中で飼育する。
- (5) 早期に託児所などに預け、細菌感染の機会を増やす。
- (6) 適度に不衛生な環境を維持する。
- (7) 狭い家で、子だくさんの状態で育てる。
- (8) 農家で育てる。
- (9) 手や顔を洗う回数を少なくする。




花粉症の人は、花粉を吸わないことが大切です。
「花粉情報」サイトをこまめにチェックしましょう！（環境省花粉情報サイト等）

無煙たばこ・・・呼気で受動喫煙

日本たばこ産業（JT）は、昨年5月、無煙たばこ「ゼロスタイル・メント」を東京などで限定発売し、今年に入ってから全国約4000店に拡大した。

パイプにカートリッジをセットし、吸い込むとたばこの味と香りが漂う。カートリッジ2本付きで1箱410円、1本で半日～1日楽しめるという、喫煙場所が少なく、肩身の狭くなった愛煙家の注目を集めている。

しかし、ニコチンが含まれるため、日本禁煙学会などは、無煙たばこを吸った人が吐く息による受動喫煙の可能性を指摘している。「周りのひとへの影響がないことが科学的に証明されていない限り、禁煙区域内でも使用は禁止すべきと訴えている。

A small cartoon illustration of a doctor with brown hair, wearing a white lab coat and a stethoscope around his neck. He is holding a small green bottle in his right hand.

インターネット市場に勃起障害（ED）治療薬の偽造品が氾濫しています。入手の手軽さや値段の安さ、秘密性などによるネット需要が高まっていますが、偽造品は規定量以上の成分が含まれていたり、他の薬との飲み合わせなどで重大な健康被害をもたらす可能性もあります。糖尿病患者にED症状が多いためか、血糖降下剤が含まれることもあり、血糖値が正常な人が飲むと、意識障害を起こし、死亡するリスクがあります。

正規品と偽造品は、パッケージも錠剤も酷似していて、見分けがつきにくいのです。また、偽造品は、製造環境が不衛生で、ゴキブリ駆除などに使ったとみられるホウ酸が混入していたケースもあるといいます。

最近では、泌尿器科だけでなく、内科などでもED治療薬を処方するクリニックが増えているので、生活習慣病を受診するついでにEDも相談して下さい。

EDが疑われる人の約6割は糖尿病などの生活習慣病もあります。診断は、問診が中心ですので、気軽に医療機関に相談して下さい。

（社）浦安市薬剤師会 〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812（月～金：10～15時）

Fax 047-355-6810

メールアドレス toiawase@urayaku.jp

ホームページ <http://www.urayaku.jp/>