

まちのくすりやさん 第52号

今回のおはなし

「髄膜炎菌」

「結核予防週間」

「薬と健康の週間」



髄

膜

炎

菌

ある県の高校の寮で生活していたスポーツ部の部員達の間で、髄膜炎の集団感染が発生し、死亡者も出ました。原因となった髄膜炎菌は、人の鼻や喉に広く生息するものの、年間の発症者は数十人程度にとどまり、命を落とすケースはまれですが、細菌が原因の髄膜炎は重症化する場合もあり、発熱が長時間続くなど体調がおかしいと思ったら、医療機関を受診して下さい。

髄膜炎は、脳やせき髄を覆う髄膜に細菌やウイルスなどが入り込んで増え、炎症が起こります。発熱と頭痛、嘔吐などの症状が出るほか、首の後ろが固くなって曲がりにくくなります。髄膜炎菌やヘモフィルインフルエンザ菌b型(Hib)、肺炎球菌などの細菌が原因となるケースは、ウイルスによる髄膜炎に比べて症状が重くなりやすいです。菌が血液に入り、様々な臓器の機能が低下する肺血症になり、髄膜炎を発症します。意識障害などを起こして死亡する例も少なくありません、治っても難聴などの後遺症がでることがあります。

年齢別では、すべての年代で患者が見られます。

髄膜炎菌には、ワクチンが既に開発され海外で普及していますが、国内では未導入です。

髄膜炎菌は、人の鼻や喉でしか生存できません。家庭内、同じ寮での生活、喫煙などが感染リスクで、くしゃみやおしゃべり、せき、キスなどで人から人へ感染しますが、環境に弱く、乾燥した場所ではすぐ死滅してしまいます。短時間の会話でうつったり、食事中に菌が着いて感染したりすることはないそうです。感染しても、鼻や喉にいる限りは問題なく、健康な保菌者の状態が続いた後消滅し、ほとんど発症することはありませんが、まれに保菌者の間で血液に菌が入り込むと、肺血症や髄膜炎を発症します。

治療の基本は、抗生物質の投与で、一般的な抗菌薬が使え、効果も高いですが、できるだけ早く投与することが大切です。あっという間に悪化する劇症型では、1日以内で亡くなるケースもあるので、早期発見が重要です。乳幼児の場合は、発熱が続く、何度ももどす、遊ばない、ミルクの減り具合がいつもより極端に違うなどといったサインに気をつけて下さい。髄膜炎でなくても何らかの病気が隠れている可能性があります。髄膜炎では、首の後ろが硬くなる症状も出るので、抱っこをすると痛みを感じ、子どもが泣き続けるケースもあり、サインの一つになっています。

手洗いなど基本的な感染症の予防策をしっかり行い、何か気がかりなことがあったら、すぐ医療機関を受診するようにして下さい。

平成23年度 結核予防週間（厚生労働省）の標語

「体がだるい?」「咳が治らないの?」それって結核かも

- ・結核は過去の病気ではありません。
- ・結核は、日本最大の感染症で、2010年結核年報集計概況によりますと、年間23,261人の新登録患者の発生があり、60歳以上の占める割合は、60.6%になりました。
- ・千葉県（千葉市を含む）での2010年の新登録患者数は、1,074人、結核死亡者は、89人でした。

浦安市からのお知らせ

高齢者季節性インフルエンザ予防接種開始

高齢者インフルエンザ(季節性)予防接種の対象になる方に、インフルエンザ予防接種のお知らせを送りました。お知らせをお読みになり、接種を希望する方は市指定の医療機関で、医師と相談のうえ接種してください。

予約が必要な医療機関もありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

接種期間:通知が届いてから平成23年12月末まで

対象:市内在住の65歳以上の方(※昭和21年生まれの方は65歳の誕生日を迎えてから対象になりますので、誕生日頃に通知します)

市内在住の60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器などに重度の障がいをお持ちの方

接種回数:1回 **接種料:**自己負担額1000円

※生活保護を受けている方、市民税非課税の方は免除になりますので、接種前に健康増進課へお問い合わせください **持ち物** 浦安市平成23年度インフルエンザ予防接種予診票兼接種券

※順天堂大学医学部附属浦安病院、市川市医療機関は、通院している方のみ予防接種を受けることができます

問い合わせ 健康増進課予防係 電話：047-381-9051

「薬と健康の週間」の実施について

- 1 目的 「薬と健康の週間」は、医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知ってもらうために、ポスターなどを用いて積極的な啓発活動を行う週間です。
- 2 実施期間 平成23年10月17日(月)から10月23日(日)までの1週間
- 3 実施機関 主催:厚生労働省、都道府県、日本薬剤師会及び都道府県薬剤師会



(社) 浦安市薬剤師会 〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812 (月～金:10～15時)

Fax 047-355-6810

メールアドレス toiawase@urayaku.jp