

まちのくすりやさん 第47号

今回のおはなし

「血尿」
ザ・タバコ
Q&A



血尿が出た！異変のサインです。すぐ検査を！！

白い便器が突然、真っ赤な尿で染まったら・・・血尿は、尿の通り道。すなわち、腎臓から腎盂、尿管、膀胱、男性なら前立腺を経て、尿道までの部分で異変が起きているサイン。すぐに病院へ行き、検査を受ける必要があります。

血尿といえば、赤いイメージが一般的。しかし、赤く見える「肉眼的血尿」だけでなく、赤血球が混入しているものの、見た目には普通の尿と見分けがつかない「顕微鏡的血尿」もあります。肉眼的血尿は男性の方が倍ぐらい多く、逆に顕微鏡的血尿では、女性の方が倍ぐらい多いですが、どちらも年齢が上がるにつれて増えるそうです。

要注意なのは、肉眼的血尿です。痛みなどの自覚症状がない肉眼的血尿は、ガンの可能性が高くなります。痛みがある場合は、尿路結石症や尿路感染症によるものが多いですが、痛みがなく、中高年になればなるほど、ガンのリスクが高くなります。60歳以上で肉眼的血尿が出たら、10人に1人ぐらいの割合でガンが見つかるという、顕微鏡的血尿に比べて10倍ほど高い割合ですが、顕微鏡的血尿も安心という訳ではありません。

職場や学校などで行われる健康診断の検尿で判明することが多い顕微鏡的血尿は、早期発見にもつながります。ガンだけでなく、腎炎から腎不全に至るのを防ぎ、透析や移植を避けられることもあります。

病院で行われる2次スクリーニング検査では、血尿の原因が調べられます。血尿に白血球が多ければ、炎症を起こしている可能性が高く、たんぱく尿と一緒に出ていれば腎臓の病気が疑われます。中高年であれば、ガン細胞が尿の中にないか調べる「尿細胞診」や前立腺がんを見つける「前立腺特異抗原（PSA）検査」も行われています。

また、血尿の排出時期や痛みなどの問診に加え、コンピューター断層撮影（CT）をすれば、腫瘍や結石の場所を特定することができます。

1センチぐらいの大きさで腎臓がんを早く見つければ、ほぼ治るそうです。

血尿ではないものの、肝臓の機能が起きた時や激しい運動をした時、さらに薬の成分が原因で赤い尿がでることがあります。

自分で判断するのではなく、専門医の検査を受けるようにして下さい。

(社)日本腎臓学会 「腎臓病とは？」http://www.jsn.or.jp/global/general/sassi_363.php

血尿やたんぱく尿から判明する症状や治療法などをわかりやすく解説。

ザ・タバコ

タバコがペットに与える影響とは？

たばこが人間の体に悪いということは今やほとんどの人が知っています。しかし、ペットの健康にも同じような影響を与えることについて、飼い主の関心は低いです。

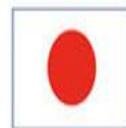
ペットの受動喫煙に関する研究は、米国でいくつかの発表事例があります。マサチューセッツ大が93～00年に実施した調査によると、家庭内で副流煙にさらされた猫が悪性リンパ腫になる危険性は、さらされていない猫の3.2倍に上がるとされます。

また、コロラド大が92年に発表した研究では、喫煙者に飼われている犬がガンになるリスクは、通常の1.6倍。特にダックスフントのような鼻先の長い犬種は、鼻腔ガンの発症リスクが高まるとの結果が出ています。

これまでの研究によると、煙に含まれる有害物質の粒子は、空気中で下降するので、体高の低いペットは、人間より影響を受けやすいです。ニコチンは、血管を収縮させるため、特に心疾患のある小型犬は注意が必要です。

ただし、ペットの前でタバコを吸わなければ大丈夫というわけでもありません。例えば、猫の場合、毛繕い（グルーミング）をする際、室内に残った有害物質を無意識に口に入れてしまいます。さらに喫煙者の呼気は、一酸化炭素が多く、抱っこした飼い主の息がかかるうちに体調を崩すケースもあります。

がんばろう “うらやす”



浦安市 震災に負けるな浦安 負けるな日本

くすりに関してご心配なことがございましたら、かかりつけ薬局にご相談下さい。



(社) 浦安市薬剤師会 〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812 (月～金：10～15時)

Fax 047-355-6810

メールアドレス toiawase@urayaku.jp

ホームページ <http://www.urayaku.jp/>