

# まちのくすりやさん 第42号

## 今回のおはなし

「ノロウイルスQ&A」  
ザ・タバコ  
Q&A



## ノロウイルスQ&A

(厚生労働省ホームページより抜粋)

**ノロウイルスによる胃腸炎はどのようなものですか？** ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり、吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。ノロウイルスについてはワクチンがなく、また、治療は輸液などの対症療法に限られます。

**ノロウイルスに感染するとどんな症状になるのですか？** 潜伏期間（感染から発症までの時間）は24～48時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度です。通常、これら症状が1～2日続いた後、治癒し、後遺症もありません。また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。

**発症した場合の治療法はありますか？** 現在、このウイルスに効果のある抗ウイルス剤はありません。このため、通常、対症療法が行われます。特に、体力の弱い乳幼児、高齢者は、脱水症状を起こしたり、体力を消耗したりしないように、水分と栄養の補給を充分に行いましょう。脱水症状がひどい場合には病院で輸液を行うなどの治療が必要になります。止しゃ薬（いわゆる下痢止め薬）は、病気の回復を遅らせることがあるので使用しないことが望ましいでしょう。

### その他いろいろの情報

①経口補水液とは、電解質と糖質が一定の濃度で作られた飲料で、一般のスポーツドリンクよりも電解質濃度が高く調節されています。市販されていますが、家庭でも作れます。

- ・塩 2g（小さじ半分程度）（大阪小児科医会レシピより）
- ・砂糖 40g（大さじ4杯+小さじ1杯）
- ・水 1000ml
- ・レモン汁の絞り汁（カリウムの補充と香りをつける。）

②解熱薬について

- ・小児で国際的に安全性が定まっているのは、アセトアミノフェンとイブプロフェン（ブルフェン、ユニプロン）の2剤で、メフェナム酸（ポンタール）インドメタシン（インテバン等）、ジクロフェナクナトリウム（ボルタレン等）は使用しません。インフルエンザに幼児用PLの使用は避けます。

# ガ・タバコ

## ニコチンが含まれる電子タバコがあります。 使用にはご注意ください！！

- ・国内で販売されている電子タバコの一部に、「ニコチンを含まない」と表示しながら実際にはニコチンが含まれる製品があることが分かりました。ニコチンが含まれるという認識のないまま長期間・繰り返し使用すると、副作用や依存性が現れたり、妊婦などハイリスクの人に影響を及ぼす恐れがあります。ご注意ください。
- ・個人輸入された電子タバコでニコチンを含む製品にも、有害な物質が含まれている事例が報告されています。安易な使用は避けてください。
- ・電子タバコは、カートリッジに入った液体を電氣的に霧状にして吸引する、一般的には、紙巻きタバコに似せて作られた製品で、国内ではその多くが「ニコチンを含まない」ことを表示して販売されています。ニコチンが含まれる場合は、基本的に、薬事法による承認（有効性や安全性などの確認）を受ける必要がありますが、国内で承認された製品はありません。電子タバコへの薬事法適用の考え方については、消費者庁より資料提出の依頼があり、厚生労働省として、これに協力していくこととしています。
- ・ニコチンを含む電子タバコをインターネットなどで個人輸入するケースも見られますが、以下の点から望ましくないと考えております。安易な使用は避けてください。
  - ✦ニコチン以外の有害な物質が含まれている事例が報告されていること
  - ✦薬事法上の未承認の医薬品であり、品質、有効性、安全性が確認されていないこと  
(厚生労働省ホームページより)



あけましておめでとうございます。本年も（社）浦安市薬剤師会発行の「まちのくすりやさん」をご愛読下さい。  
浦安市薬剤師会は、市民の皆様の健康と健康を維持するための適切な情報を今年も発信して参ります。  
また、薬に関する不安等は、お近くのかかりつけ薬局にお気軽にご相談下さい。

（社）浦安市薬剤師会 〒279-0004 浦安市猫実 1-2-5 健康センター内  
Tel 047-355-6812（月～金：10～15時）  
Fax 047-355-6810  
メールアドレス toiawase@urayaku.jp  
ホームページ <http://www.urayaku.jp/>