

まちのくすりやさん 第40号

今回のおはなし

「特定健康診査」

ザ・タバコ

Q&A



「特定健康診査」受けるのを忘れていませんか！！

「特定健康診査」とは、メタボリックシンドロームの早期発見・予防に着目した新しい健康診断のことで、2008年4月から始まりました。

●対象：浦安市国民健康保険加入者 40歳～74歳以下 無料（規定項目）
※平成22年4月1日現在、浦安市の国民健康保険に加入している方

●内容：必須検査

- ・身体計測（身長、体重、腹囲、肥満度、BMI）
- ・内科診察
- ・血圧測定
- ・尿検査（尿糖、尿タンパクの有無）
- ・血液検査（中性脂肪、HDL、LDL コレステロール、GOT・GPT、 γ -GTP、血糖、HbA1c）

該当者には、「平成22年度健康診査のご案内」がすでに郵送されています。

●選択検査

- ・心電図・貧血検査・眼底検査

※前年の健診結果等を踏まえ、医師の判断で実施

●受診終了日 平成22年12月25日（土）

●場所：市の指定医療機関

（浦安市ホームページ <http://www.city.urayasu.chiba.jp/menu2675.html>）

●申込：予約の要否、受付時間などは、直接医療機関にご確認下さい。

●問い合わせ先 浦安市健康増進課 TEL 047-351-1111、FAX 047-381-9083

市川・浦安 地域・職域連携推進協議会 通称「ち・しょく」は、市川市と浦安市に住む人達と働く人達の健康づくりを支援するために、『地域保健』と『職域保健』で力を合わせてできる事は何かを考えながら活動しています。

健康のことでこまったら、ち・しょく事務局に相談して下さい。

市川健康福祉センター TEL 047-377-1101

●協会けんぽ加入者の方の問い合わせ及び手続き先は、

全国健康保険組合千葉支部保健グループ TEL 043-308-0525

ザ・タバコ

禁煙してみませんか！

10月1日から、1本あたり3.5円（1箱20本入りで70円）の増税が実施され、1箱60円～140円引き上げられます。

そこで、「禁煙しよう！」と思い立ったら、

ぜひ薬局へいらして下さい。

薬局では、禁煙補助薬のニコチンパッチ、ニコチンガム等の販売や支援をさせて頂いております。

また、健康保険が使用できる医療機関での禁煙外来も、ご紹介しております。

厚生労働省研究班発表（9月28日）

受動喫煙が原因で肺がんや心臓病で死亡する成人は、国内で毎年約6800人に上るとの推計値を発表しました。女性が約4600人と被害が大きく、半数以上の約3600人は、職場での受動喫煙とみられます。



健康フェア

10月31日（日）

時間：午後1時～4時 会場：新浦安駅前 Wave101

医療相談コーナーでは、浦安市薬剤師会も薬の相談をお受けしております。日頃からご心配なことなど、何でも結構ですので、お気軽にご相談下さい。なお、服用中のお薬やお薬手帳など、お持ち下さい。



今月はピンクリボン月間です。各地でキャンペーンが実施されます。ピンクリボンは、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを呼びかける世界的な活動のシンボルです。定期的に乳がん検診をお受け下さい。

（社）浦安市薬剤師会 〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812（月～金：10～15時）

Fax 047-355-6810

メールアドレス toiawase@urayaku.jp

ホームページ <http://www.urayaku.jp/>