

まちのくすりやさん 第30号

今回のおはなし

- 「ロタウイルス・ノロウイルス」
- ザ・タバコ
- Q&A



防ごう！！ロタウイルス・ノロウイルス

ロタウイルス、ノロウイルスは、冬季を中心に発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、ごく少々のウイルスでも口から体内に入ることによって感染します。とくに乳幼児や高齢者は症状が重くなることがあります。

	ロタウイルス	ノロウイルス
感染経路	経口感染（ふん便—経口）・接触感染	経口感染（ふん便—経口、汚染食品（生蛸など）、接触感染
流行シーズン	冬～春（ピーク：2～3月）	冬～春（ピーク：1～2月）
主な症状	発熱・吐気・おう吐に続き下痢が始まる（発熱、おう吐は2日以内におさまる）	吐気、おう吐、下痢、腹痛（一般に軽症）
その他の症状	成人では軽症又は感染しても発症しない場合もある	発熱（38℃前後）、軽い風邪症状、感染しても発症しない場合もある
便の特徴	水っぽい便・白色便（半数にみられる）	水っぽい便
潜伏期間	1～3日間	12～72時間（通常24～48時間）
症状がでてくる期間	3～7日間	1～3日間
感染力	10～12日間あり	7日間（長い時は1ヶ月）あり
治療法・治療に必要なもの	症状をやわらげる治療（特効薬はない） 水分補給*	症状を和らげる治療（特効薬はない） 水分補給*

*水分補給：スポーツドリンクの様なもの「カロリー（ゼロ）」ではないものをお勧めします。

*水分補給に適した飲料水の作り方

塩2g（小さじ半分弱）と砂糖40g（大さじ4杯と小さじ1杯）を1リットルの水に溶かし、レモンやオレンジをしぼる。（レモンやオレンジは味見をしながら加えていく。）

★消毒法★

対象	消毒法
手指	石けんと流水による手洗い後、速乾性手指消毒薬などを補完として使用
器具、おもちゃ、便座、手すり、ドアノブ、床	0.05～0.1%次亜塩素酸ナトリウムで清拭（ロタウイルスの場合は、消毒用エタノールでの清拭も有効）
床に飛び散った排泄物（吐物、ふん便）	排泄物を袋に取り、十分に浸る量の0.1%次亜塩素酸ナトリウムを入れる
リネン類	熱湯消毒 83℃・10分間

※塩化ベンザルコニウムやグルコン酸クロルヘキシジンなどの消毒薬は無効です。

ガ・タバコ

副流煙の害

たばこの煙に含まれる有害物質		
物質名	性質	主流煙に対する副流煙の含有量
ニコチン	有害物質	2.8倍
ナフチルアミン	膀胱発がん物質	39.0倍
カドミウム	発がん物質・肺気腫	3.6倍
ベンツピレン	発がん物質	3.9倍
一酸化炭素	有害物質	4.7倍
ニトロソアミン	強力な発がん物質	52.0倍
ちつ素酸化物(NOX)	毒性	3.6倍
アンモニア	粘膜刺激・毒性	46.0倍
ホルムアルデヒド	粘膜刺激・せん毛障害・咳反射	50倍

(米国健康教育福祉省ほか)



《かぜとお薬との相互作用》

相互作用を起こす薬	出るとされる副作用
痛風薬	痛風薬の効果が弱まる場合があります。
糖尿病薬	血糖値が下がりすぎる場合があります。
血栓症薬	出血しやすくなるおそれがあります。
胃薬・鉄剤	かぜ薬(例えば抗生物質)の吸収が妨げられるおそれがあります。
抗てんかん薬、催眠鎮静剤、精神神経用剤、 高血圧薬、不整脈薬、抗うつ薬、血栓症薬	かぜ薬(例えば鎮咳剤)の作用を増強し、便秘、吐き気、眠気などが起こることがあります。

お薬のことなら、なんでもお気軽に薬局にご相談下さい。



(社) 浦安市薬剤師会 〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内
 Tel 047-355-6812 (月~金: 10~15時)
 Fax 047-355-6810
 メールアドレス toiawase@urayaku.jp