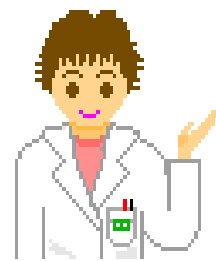


新型インフルエンザ対策



【感染経路】

飛まつ感染と接触感染が推測されています。

ウイルスは、細菌と異なり、粘膜・結膜などを通じて生体内に入ることによって細胞の中でのみ増殖することができます。

＊飛沫感染—感染した人が咳やくしゃみをする事で排泄され、ウイルスを含む5 μ 以上の飛沫が浮遊し、これを他人が鼻や口から吸い込み、粘膜に接触する事によって感染します。

＊接触感染—感染した人の咳やくしゃみや鼻水などに含まれたウイルスが付着した手で机、ドアノブ、スイッチなどをふれた後に、その部位を別の人が触れ、かつその手で自分の眼や口や鼻を触れることによって、ウイルスが媒介されます。

【個人でできる対策】

1. 咳・くしゃみをしている人がいたら、2メートル以内に近づかない。

(通常2メートル離れていれば、感染する確率は低くなります。)

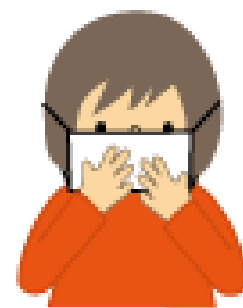
2. うがい・手洗いの励行

- ・帰宅後、うがいをし、しっかり手洗いをする事が重要
- ・石鹸を用いて最低15秒以上は洗って下さい。特に、親指や爪は念入りに洗いましょう。
- ・洗った後は、水分を十分にふき取って下さい。



3. 外出時にはマスクの着用

- ・他の人にうつさないためのエチケットです。鼻と口を確実に覆い、適切に着用して下さい。
- ・ガーゼは遮断する効果が低いため、不織布マスクを使って下さい。
- ・1回使用したら再使用せず、マスクの表面は触れずに、紐を持って捨てて下さい。



※特に高齢者や慢性疾患を持っている方は、なるべく人込等への外出はできるだけ控えて下さい。

【消毒方法】

1. 80 $^{\circ}$ C、10分間の熱湯消毒(器材)
2. 次亜塩素酸ナトリウムや消毒用エタノール(60~80%アルコール製剤)で清拭又は30分浸
3. 手指消毒には、速乾性擦式消毒用アルコール製剤(ウェルパスなど)

おかしいな?と思ったら

＊急な高熱

＊呼吸器症状

＊下痢症状

すぐ病院等には行かずに、下記に電話でご相談下さい。

■市川健康福祉センター(市川保健所)「発熱相談センター」 電話:047-377-1101(24時間対応)

■浦安市新型インフルエンザ相談窓口 電話:047-381-9051(24時間対応)