

まちのくすりやさん 第17号

今回のおはなし

● 血液検査の見方

● ザ・タバコ

● Q&A

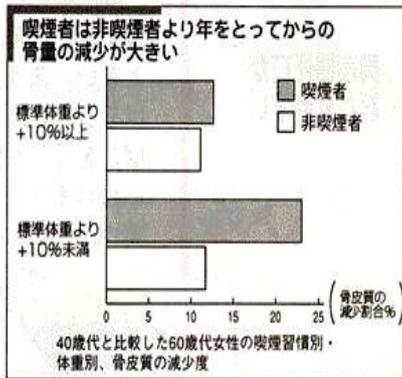


血液検査の早見表

	項目	名称	正常	説明
主に肝機能の検査	AST(GOT)		10~40	体の様々な臓器の細胞中に多く含まれている酵素。アミノ酸を作る働きをしている。臓器欠損により血液中のASTは増大する。
	ALT(GPT)		5~45	体の様々な臓器の細胞中に多く含まれている酵素。アミノ酸を作る働きをしている。特に肝細胞の欠損に反応。
	TP	血清総蛋白	6.5~8.3	血清中に含まれている蛋白の総称。基準値より高い場合は、自己免疫疾患、肝障害等。基準値より低い場合は、ネフローゼ症候群
	ZTT	硫酸亜鉛混濁試験	2~14	肝機能検査の一つ。血清に硫酸亜鉛緩衝液を加えると混濁をきたす反応で、その混濁の強さが血清γグロブリンの濃度と比例することを利用したもの。
	A/G 比	アルブミン/グロブリン比	1.0~1.7	血清蛋白の主な構成はアルブミンとグロブリン。健康な人のこの割合はアルブミン約67%、グロブリン約33%。
	TTT	チモール混濁試験	0~4 (測定値により異なる。)	肝機能を調べるための重要な検査。この値が異常の場合、血清蛋白が異常であることを示す。
	ChE	コリンエステラーゼ	3600~8000	コリンエステルをコリンと酢酸に分解する酵素。体内には、真性ChEと偽性ChEが存在し、肝機能検査で主に測定されるのは後者。この理由は、肝臓で生成され血液中に放出されるため。
主に腎機能の検査	BUN	尿素窒素	8~20	血液中の尿素に含まれる窒素分。腎臓でろ過され尿中に排出されるため、この検査値は、腎臓の機能チェックに重要。
	GLU	血糖	70~109 (空腹時)	血液中のブドウ糖のこと。糖尿病の指標に欠かせない検査。血糖濃度がオーバーすると膵臓からインスリンが分泌される。しかし、糖尿病になると、インスリンが不足し血糖値が高くなる。
	CRNN	クレアチニン	男性基準値 0.7~1.3 女性基準値 0.5~1.0	クレアチニンとは、蛋白の老廃物。筋肉中で使われた物質が血液中に放出されたもの。特に腎臓障害があると、この値が高くなる。
主に代謝系の検査	TCもしくはT-Cho	総コレステロール	120~220	血管の維持強化、副腎皮質ホルモン・性ホルモン・胆汁酸生成に不可欠なコレステロール。しかし、この過多は、動脈硬化などの原因になる。
	HDL-C	HDLコレステロール	男性基準値 40~80 女性基準値 40~90	血管内膜の脂肪沈着を防ぐ善玉コレステロール。総コレステロールが高値でこの値が低い場合は治療が必要。
	TG	中性脂肪	50~149	血液中でエネルギー源の運搬、貯蔵、臓器等の維持に重要。ただし、血液中にこれが増えすぎると、動脈硬化などの疾患につながる。
その他	UA	尿酸	男性基準値 3.1~7.5 女性基準値 2~5.6	細胞中の核酸の代謝による生じた燃えカスが尿酸。尿酸は痛風の原因となる物質。血液に溶けにくい尿酸は、血液中では尿酸塩の形で存在。血清中の尿酸の飽和濃度が異常に増加すると、足の親指の付け根や膝の関節に尿酸塩の結晶が溜まり、これが痛風の発作の原因になる。

ガ・タバコ

喫煙は女性の敵！閉経が早い、骨粗しょう症にもなりやすい



たばこを吸う人は、吸わない人に比べて、1～2年閉経が早く、また、加齢にともなう骨量の減少も大きいという報告があります。閉経が早いと、骨粗しょう症に対して予防的な役割を果たすとされている女性ホルモン(エストロゲン)が低下し、骨量の減少を早め、骨粗しょう症の発症につながると考えられています。

出典:(財)日本食生活協会発行「健康づくりのためのたばこ対策行動」



平成20年10月～

医療費助成 中学生まで拡大

(浦安市)

浦安市は、子どもが病院などで保険診療を受けた場合、保護者が自己負担した医療費を助成しています。また、就学前の乳幼児が県内の病院などで医療を受ける時に窓口で保険証といっしょに提示すると窓口での支払いが基本的に無料になる受給券を発行しています。医療費助成や受給券の発行を受ける場合には、申請が必要です。ただし、健康保険から支給される高額療養費などは除きます。**対象** 中学校3年生まで(15歳に達した日以後の最初の3月31日までの方)

※小学生以上の方は平成20年10月1日以後の診療分から対象

問い合わせ先

こども家庭課 電話:047-351-1111 市役所第3庁舎1階

kodomokatei@city.urayasu.lg.jp 〒279-8501 千葉県浦安市猫実一丁目1番1号



一言メッセージ 日本女性の20人に1人が乳がんになると言われています。乳がんの早期発見、早期診断、早期治療には正しい知識と「勇気」が必要です。ぜひ定期的なセルフチェックを！

ご意見、ご質問、ご感想など、お気軽にお寄せ下さい。

(社)浦安市薬剤師会 〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812 (月～金:10～15時)

Fax 047-355-6810

メールアドレス yakuura@violin.ocn.ne.jp