

まちのくすりやさん 第14号

今回のおはなし

漢方について

ザ・タバコ

Q&A



異常はないけど不調

体質的な慢性症状

それなら

漢

方

漢方は中国の古代王朝「漢」が起源。日本へは五～六世紀ごろ入ってきました。その後日本人の体質に合うような原料や服用量などがアレンジされ、本場の中国とは別の発展を遂げました。このため「日本の伝統医学」と呼ぶこともあります。漢方薬は、朝鮮ニンジンやショウガなど生薬と呼ぶ天然原料を調合して作ります。長年、効果が高い組み合わせが探求され、漢方医学として体系が作られてきました。西洋医学が病気の原因を突き止めて、薬や手術で取り除いて治療するのに対し、漢方では患者の症状や体質に合わせて体を治します。

漢方が効果的なのは、検査しても特定の病名が見つからない不定愁訴や、体質からくる不調、病気を患った後に長引くなど慢性的な症状に対してで、ストレス性の胃炎や、便秘や下痢を繰り返す過敏性腸症候群に対して、すぐに効果が表れる事が多いです。更年期障害や月経困難症、生理痛、冷え性を訴える女性や、花粉症等アレルギー患者に対しても比較的威力を発揮します。

《漢方入門者が始めやすい薬の一例》

過敏性腸症候群、腹痛、便秘

桂枝加芍薬湯

(けいしかしゃくやくとう)

更年期障害

加味逍遙散

(かみしょうようさん)

手足がつかる**芍薬甘草湯**

(しゃくやくかんぞうとう)

花粉症などアレルギー性鼻炎

小青竜湯

(しょうせいりゅうとう)

慢性・神経性胃炎・胸やけ

安中散

(あんちゅうさん)

漢方薬は「効果が出るのが遅い」とよく言われますが、薬によっては即効性もあります。「食欲がおさまるからダイエットにいい」といった誤った使い方をされるケースもあります。

また、「副作用がない」というイメージがありますが、成分によって合わない人は下痢などを引き起こすこともあります。

合わない場合はすぐやめて、医師や薬剤師に相談するようにして下さい。

又、薬の説明書には、服用してはいけない症状や体質が書いてあるので、必ず見て下さい。

ガ・タバコ

「ニコチン依存症」あなたは大丈夫？

- ① 自分が吸うつもりより、ずっと多くタバコをすってしまう事がある。
- ② 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかった事がある。
- ③ 禁煙や本数を減らそうとした時、タバコがほしくてたまらなかった事がある。
- ④ 禁煙や本数を減らした時、イライラ、落ち着かない、集中できない、頭痛などがあつた。
- ⑤ ④の症状をけすために、またタバコを吸い始めることがあつた。
- ⑥ 重い病気にかかった時、タバコはよくないとわかっているのに吸う事があつた。
- ⑦ タバコの為に健康問題が起きているとわかっているのに吸う事があつた。
- ⑧ タバコのために神経質、抑うつなどの症状が起きているとわかっているのに吸う事があつた。
- ⑨ 自分はタバコに依存していると感じる事があつた。
- ⑩ タバコが吸えないような仕事や付き合いを避ける事が何度かあつた。

※5個以上あてはまる事が公的保険で禁煙治療を受けられる目安になります



副作用シリーズ1

Q&A

副作用はまれなもので、必ず起こるというものではありません。

Q: 急性腎不全の初期症状を教えてください。

腎臓の働きが短時間に低下する「急性腎不全」は、解熱鎮痛薬、抗生物質、抗菌薬、造影剤、抗がん剤などの医薬品の使用により引き起こされる場合があります。医薬品を使用後に、次のような症状がみられた場合には、放置せずに、ただちに薬剤師に連絡して下さい。「尿量が少なくなる」「ほとんど尿が出ない」「一時的に尿量が多くなる」「発疹」「むくみ」「体がだるい」



一言メッセージ ぜひご質問、ご意見等お待ちしております。

ご意見、ご質問、ご感想など、お気軽にお寄せ下さい。

(社) 浦安市薬剤師会 〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812 (月~金: 10~15時)

Fax 047-355-6810

メールアドレス yakuura@violin.ocn.ne.jp