

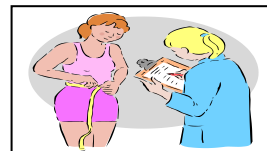
# まちのくすりやさん 第8号

## 今回のおはなし

メタボについて

ザ・タバコ「COPD」

Q&A



平成20年4月より、40歳以上75歳未満の方に対する「特定健診」「特定保健指導」の実施が医療保険者（区市町村国保、県保組合等）に義務付けられます。

高齢者の医療の確保に関する法律より、医療保険者は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）の早期発見を目的とした健康診査（特定健康診査）を行い、健康診査でメタボリックシンドローム、あるいはその予備軍とされた人に対して、保健指導（特定保健指導）の実施が義務付けられました。

へそ周りが ⇒ 男性 85cm 以上、女性 90cm 以上

+

高血糖 : 空腹時血糖 110mg/dl 以上

高脂血症 : ①中性脂肪 150mg/dl  
②HDLコレステロール 40mg/dl

高血圧 : ①上 130mmHg 以上 ②下 85mmHg 以上

※高脂血症及び高血圧は、どちらか一方または両方

上記、2つ以上が当てはまる状態をメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といいます。放っておくと、治療の必要な糖尿病や高脂血症、高血圧症などの生活習慣病に進行し、やがて動脈硬化の重い病気である心筋梗塞、狭心症、脳卒中などにつながります。また、喫煙はこれらの症状をさらに悪化させる原因になります。

# ガ・タバコ

## 喫煙によって効果が変わることがある主な薬

- ★ 気管支拡張薬テオフィリン（商品名：テオドール、ユニフィル等）
- ★ 向精神薬：クロルプロマジン（商品名：ウインタミン等）  
ジアゼパム（商品名：セルシン、ホリゾン等）
- ★ 解熱鎮痛薬：アセトアミノフェン（商品名：カロナール等）
- ★ 麻薬性鎮痛剤ペンタゾシン（商品名：ペンタゾン、ソセゴン等）
- ★ 抗糖尿病薬インスリン（商品名：インスリン等）
- ★ 抗狭心症薬（商品名：アダラート、テノーミン、インデラル等）
- ★ 三環系抗うつ薬イミプラミン（商品名：トフラニール等）
- ★ 経口避妊薬（商品名：ノリニールT28、オーソM21、トリキュラ等）

一般に喫煙者は非喫煙者に比べて薬を分解する代謝酵素などが活発になっているので、薬によっては血液中の薬の濃度が低下し、作用が弱くなり、薬が効きにくくなりますのでご注意ください。（ニコチンによる所が多い）



## Q&A

**Q：ステロイド外用剤を使用すると骨がボロボロになると聞いたのですが本当ですか？**

**A：**ステロイド外用剤は、そもそも全身へ影響を減らし、なるべく皮膚だけで作用するようにつくられたものです。通常の使用量では、体内に入るのは微量ですから、骨に影響を与えることはほとんどありません。

**Q：ステロイド外用剤を使用すると色が黒く残ってしまうのですか？**

**A：**使用したから黒くなるのではありません。炎症の赤みで見えなかった色素がステロイド剤の使用により炎症が治まるので、かえって目立ってくるからです。その色素も時間とともに徐々に薄くなっていきます。ステロイド外用剤などをなるべく早く用いて炎症を治め、再び悪化しないよう、気をつけることが色を残さないためには大切です。



一言メッセージ 学校薬剤師は、市内の保・幼・小・中・高校で子ども達の環境検査及び薬物乱用防止教育等の活動をしています。

ご意見、ご質問、ご感想など、お気軽にお寄せ下さい。

(社) 浦安市薬剤師会 〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812 (月～金：10～15時)

Fax 047-355-6810

メールアドレス yakuura@violin.ocn.ne.jp