

まちのくすりやさん 第6号

今回のおはなし

● 糖尿病と足病変について

● ザ・タバコ「禁煙川柳」

● Q&A



糖尿病と足病変について

糖尿病になると合併症が起こりやすくなります。糖尿病の3大合併症と言われているものは下記のものがあります。

- ①. 網膜症など、目に起こる病変
- ②. 腎不全など、腎臓に起こる病変
- ③. 神経系に関する、手と足に起こる病変

この中で③の手足に起こる病変は、気がつきにくく、初期のうちには症状がなかったり、出にくいことが多いです。また進行しても、鈍さのため発見が遅れがちになります。そのためいつのまにか潰瘍や壊疽(えそ)ができてしまう場合があります。

《糖尿病の方に多い合併症または併発症》 (※2~5は、可能性あり)

1. 糖尿病神経障害の症状

1) 両足の先のしびれ、痛み、2) にぶさ 3) こむらかえり、けいれん

2. 動脈硬化の症状

1) 冷感、痛み、2) 歩くと途中で足が痛くなる、3) 色調の低下

3. その他の皮膚の症状

1) 水虫、2) 角化、3) たこ、ウオノメ、4) 湿疹

4. 整形外科的な病気

1) 外反母趾、2) ハンマー指

5. 爪の病気

1) 爪の水虫、2) 爪の変形

など多彩です。

足に問題は、ありませんか？

まず、足を見て下さい。おかしいなと思う点がありましたら、受診しましょう。

ザ・タバコ

禁煙ハ柳

健康りてらしい抜粋

- ・ 隠れ吸う 父の姿は 未成年
- ・ 値上げして！手が出せないくらい 値上げして
- ・ 二十円 やめられる程 高くない
- ・ 副流煙 それも立派な ポイ捨てだ
- ・ 苦勞して やめたタバコを 娘吸う



Q&A

**薬の成分表の下に添加物が記載されています。
どんな事に注意したらいいですか？**

医薬品添加物は、1178種類あります。製薬業界もその一部を情報として記載するようになっています。そのうち、外箱に表示しないとイケないとされる添加物は内服薬が60種類、外用薬が92種類です。

薬も腐ったり、カビが発生したりしないようにするため添加物が入っています。また、飲みにくい薬は、いかに患者様の口に合わせるかということが考えられ、甘味料等を入れて飲み易くしています。

アレルギー様の症状がある場合は、必ずチェックするようにしましょう。

一言メッセージ

この広報誌に関して、ご意見ご感想等ございましたら、別紙にご記入の上、下記にお寄せ下さい。

また、載せてほしい内容も是非お書き下さい。



ご意見、ご質問、ご感想など、お気軽にお寄せ下さい。

(社) 浦安市薬剤師会 〒279-0004 浦安市猫実1-2-5 健康センター内

Tel 047-355-6812 (月～金：10～15時)

Fax 047-355-6810

メールアドレス yakuura@violin.ocn.ne.jp